

# みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13  
電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345  
発行責任者：施設長 小嶋 龍治

## 暑い夏を元気に乗り越えましょう！



「雨が多いねえ」とこぼしていたのがウソのように、暑い夏がやって来ました。

7月の最終週からは、明善寺へ紫陽花の見学に出かけています。

きれいな花を眺めながら、みなさんの笑顔がこぼれます。

8月は、かかし祭りを始め、デイサービスの合同夏祭も開催されます。

楽しい行事が目白押し！体調管理に気を付けて元気に楽しみましょうね！

## お誕生日おめでとうございます☆

昭和 9 年 8 月 10 日

昭和 13 年 8 月 10 日

昭和 12 年 8 月 16 日

大正 14 年 8 月 19 日

素敵な一年をお過ごしくださいね！



## みのり農園収穫が始まりました



悪天候が続き、作物の成長が心配されていましたが  
キュウリが順調に育ち始め、その後はシソ・なすびも収穫できるようになりました。

サツマイモの周りも草を取り除き、順調に成長しています。



きゅうりが実り出してからは、利用者の方々が毎日美味しい漬物を  
漬けてくださっています。最近では、シソに加えて茄子も実り始めました。  
トマトも少しずつ赤くなり始めたので、ますます食べられるものが増えていきますね

## 暑さに負けないように！



今年は、全国的に猛暑と言われていています。つい最近まで低温や多雨の影響を受けていた北海道では、気温の変化に身体が追い付かず体調を崩す方が急増しているそうです。

そうならない為にも、以下のことに気をつけて、熱中症対策をしましょう！

- 1.こまめに水分を摂りましょう
- 2.適度な塩分も身体に取り入れましょう
- 3.十分な睡眠時間を取りましょう
- 4.丈夫な体づくりを心がけましょう



# お祭りがやってきました

デイサービスセンター合同夏祭りが、8月25日(土)に開催されます。プログラムも決まり、カラオケ歌合戦に出場される方も決定しました。カラオケに出場される方も、応援する方も精いっぱい頑張れるように、私たち職員も、全力で応援していきますよ～!!

最近、カラオケの練習をしながら、応援の合の手や掛け声の練習も熱が入り、「ハンカチを振ってはどうか。【ヨイショー!】の掛け声は、少しタイミングを遅らせた方がカッコイイのでは?」など、様々なアイデアも聞かれ本番に向けて、楽しみながら一生懸命頑張っているところです。皆さんが作った作品も、バザーで販売しますので、お楽しみに!

当日の参加費やお迎えの時間などについては、日を追ってお知らせをしていきますので、連絡帳バックに入っているお知らせ文書や連絡帳のメッセージをお読みになってくださいね。



↑こちらは、くるみボタンでキーホルダーや髪留めを作っています

↑こちらは、カラオケの練習です。応援する方は、手の振り方を工夫して体を使って声援を送っています!

## 立派な薬剤師さんになってね!

7月は、北海道科学大学薬学部の学生さん4名が、介護福祉体験実習をするために、みのりの里共和デイサービスに二週間通ってこられました。

4名とも、共和町出身で、中学校までの同級生との事! 実習中も、積極的に利用者の方々と触れ合い、最終日には涙ぐむ生徒も。将来は、立派な薬剤師さんになって、共和町へ来てくれたら嬉しいですね!



# 8月の活動予定表

いよいよ夏本番! 急にアツ~くなってきましたね!  
今月末には、待ちに待った夏祭りが開催されます☆  
カラオケ歌合戦の選手の方も応援の方も暑さに負けずに精一杯お祭りを盛り上げていきましょう♪

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付			1	2	3
午前の活動			ステンドグラスぬり絵 体重測定日	ステンドグラスぬり絵 体重測定日	ステンドグラスぬり絵 体重測定日
午後の活動			ルーレットゴルフ 紫陽花見学	ルーレットゴルフ 紫陽花見学	ルーレットゴルフ 紫陽花見学
日付	6	7	8	9	10
午前の活動	七夕飾りづくり	七夕飾りづくり	七夕飾りづくり	七夕飾りづくり	七夕飾りづくり
午後の活動	石鹼づくり 応援グッズ作成	石鹼づくり 応援グッズ作成	納涼カルタ 応援グッズ作成	納涼カルタ 応援グッズ作成	納涼カルタ 応援グッズ作成
日付	13	14	15	16	17
午前の活動	夏祭り 応援グッズ作成	夏祭り 応援グッズ作成	夏祭り 応援グッズ作成	夏祭り 応援グッズ作成	夏祭り 応援グッズ作成
午後の活動	お盆記念 鞍馬大会	お盆記念 鞍馬大会	お盆記念 鞍馬大会	お盆記念 鞍馬大会	お盆記念 鞍馬大会
日付	20	21	22	23	24
午前の活動	9月カレンダー	9月カレンダー	9月カレンダー	9月カレンダー	9月カレンダー
午後の活動	納涼輪投げ カラオケ応援練習	納涼輪投げ カラオケ応援練習	納涼輪投げ カラオケ応援練習	納涼輪投げ カラオケ応援練習	夏祭りリハーサル
日付	27	28	29	30	31
午前の活動	脳トレ計算	脳トレ計算	脳トレ計算	脳トレ計算	脳トレ計算
午後の活動	納涼カーリング	納涼カーリング	納涼カーリング	納涼カーリング	納涼カーリング



☆お知らせ☆  
8/31(金)は、北海道日本ハムファイターズの誕生15周年プロジェクトとしてFightersマスコットやFightersガールがみのりの里共和にやってきます! お楽しみに☆

## 編集後記

### 介護保険負担割合証の提示のお願い

みなさんのお宅に、「後志広域連合」から「介護保険負担割合証」が届き始めたかと思います。お手数ですが、施設利用請求に必要な情報がありますので、デイサービスご利用の際に、連絡帳へ入れて提出をお願いいたします。(その日のうちにコピーをとらせていただいております。)今年の水色のカードです。ご自宅に届きましたらお手数ですが提出を宜しくお願いいたします。



→今年、この色が届きます!