

みなさんお疲れ様でした☆

共和町文化祭に出展しました！

先月は、「みのり染め」という、半紙を色水で染めて柄を作り出す作品作りに取り組みました。とても立派な作品が完成したので、みなさんの作品を共和町主催の文化祭に出展しました。どの作品も力作ぞろいで、来場された方からもたくさんのお褒めの言葉をいただきましたよ！11月2・3・4日は、午後から見学へ行き、ご自身の作品や町民の方々の作品に触れました。



紙を染め、うら紙を貼り、台紙の色を選び作品を張り付けるまでのすべての作業を、二週間かけて仕上げた大作です。学習センターへ展示した作品は自宅へお持ち帰りいただき、もう一つの作品は、みのりの里に展示中です。ぜひ皆さんご覧ください。また、「みのり染め」の題字に「」様書いていただきました。ご自分の作品を仕上げながらの同時作業、大変お疲れ様でした。素敵な書をありがとうございます☆また、来年も皆さんで立派な作品を出展しましょうね!!

あっという間に一年もおしまいですね

気が付けば12月。一年も、もうおしまいです。比較的、暖かな11月でしたが、いよいよ冬も本番。みなさん健康に留意して、楽しい年末・お正月を迎えましょう！！今月も、デイサービスは楽しい予定がいっぱいですよ♪

今月の予定

12月1～7日 体重計測日

12月18日 みのりの里共和忘年会

施設全体の忘年会を開催します。今年はデイサービスを**金曜日**にご利用されているみなさんが参加します。余興も募集中ですので、ご希望の方はぜひ前川まで♪

12月21～25日 デイサービス忘年会 & クリスマス週間

午前中、社会福祉協議会の川本局長を講師に、「そばいなり作り」を行います。完成したものは、お昼にみなさんでいただきましょう！午後からは、テイルームでカラオケや職員からの出し物、ゲームなどを行い、楽しみながらこの一年間を振り返りたいとおもいます♪

※ 皆さんからの余興や出し物も、絶賛募集中です☆

ご希望の方は、前川まで♪

職員とのカラオケデュエットも大歓迎ですよ☆

お誕生日おめでとうございます☆

昭和 11 年 12 月 18 日

大正 14 年 12 月 31 日

ハッピーバースディ

11月には、4名、お誕生者がいらっしゃいました。
 デイサービスではささやかながら、くす玉とケーキでお祝いをしました。
 4名のみなさん、これからもお元気でいつまでもデイサービスへ
 通っててくださいね☆



健康寺子屋



雪も降り始め、いよいよ寒い冬がやって来ましたが、さっそく各地で
 インフルエンザ患者が出始めています。

皆さんは、インフルエンザの予防接種はもうお済みですか？
 インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や
 重症化を予防する効果があります。

特に高齢者や基礎疾患のある方など、かかってしまうと重症化する
 可能性の高い方には、効果が高いと考えられます。

その他の予防法についてもお伝えします。

- ・ 石鹸を使った手洗いとうがい
- ・ 栄養と睡眠で体力をつけ、身体に抵抗力をつける。
- ・ 洗濯物や濡れたバスタオル等を干し、お部屋の湿度を保つ。
 (ウイルスは、低温・低湿度を好みます。)

【番外編】

ヨーグルトに含まれる乳酸菌には、免疫力を高めて
 インフルエンザを予防する効果があるといわれています。
 特に、〈R-1(アールワン)〉という乳酸菌はその効果が
 高いと言われていますが、毎日の食事に取り入れる必要
 があるので、ヤクルトなどの乳酸菌飲料でも効果は
 期待できます。

楽しい11月でした♪

11月からは、午後からのレクリエーションがリニューアルされて
 特別養護老人ホームの入居者の方やショートステイを利用中の方々も一緒に
 大ホールで、毎日にぎやかにラジオ体操やゲームをしています。

その他にも楽しいレクが盛りだくさんでしたので、ほんの一部ですが
 写真でご紹介します(^O^)

玉入れゲーム

お手玉を手にいっぱい持つ方が続出(笑)



サッカーゲーム

意外と強いゴールキーパーのワンコとくまちゃんに、みなさん苦戦しながらも大爆笑！



折り紙細工

12月らしく、ポインセチアの花をつくりました。

お正月飾りに向けて、難易度の高い
 くす玉づくりに励まれている方もいらっしゃいます。



編集後記

11月は、たくさんの方々と触れ合う機会の多い一か月でした。

レクリエーションが終わると、お互い駆け寄り、古くからの
 友人や、同級生との再会など、嬉しい再開を喜ばれる
 姿に、私たちもとても嬉しい気持ちになりました。

また来年も、楽しく嬉しい出会いがたくさんありますように!!

