

本年もよろしくお願ひいたします



皆様 あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。
今年は、職員一同、みのりの里をご利用される皆様にとって
より一層ご満足いただけるサービスに努めて参りたいと思います。
デイサービス運営等につきまして、お気づきの点がございましたら
いつでもお申し出いただければ幸いと存じます。
今年一年が、皆様にとりましてみのり多き一年になりますよう
心よりお祈り申し上げます。

今月の予定

1月6日 御用始め 共和町社会福祉協議会会長年頭挨拶

1月6日～12日 月初め体重測定

1月11日～15日 新春ビンゴ大会
毎年恒例のデイサービスビンゴ大会！
今年はどんな景品が当たるかな??

お誕生日おめでとうございます☆

昭和4年 1月1日 生まれ

大正13年 1月14日 生まれ

年末は楽しいことがたくさんでした♪

11月から、午後のレクリエーションは大ホールで特養・ショートステイの方々と合同で行うようになり
身体を楽しみながら動かす機会が増えましたが、先月はそれに加えて、箸置きづくりをしたり
クリスマス&忘年会を行い、一日中笑いの絶えない時間を過ごされた方も多かったと思います。
ここで、曜日別のクリスマス&忘年会をご紹介します☆

月曜日

12月21日の月曜日から始まったクリスマス&忘年会週間。まずは、午前中に
社協の川本局長を講師に“そばいなり”を作りました。みなさんと真剣そのものです。
午後からは、デイサービスを一番長くご利用されている 様のご乾杯のご発声で宴会の
始まり♪ マギー青木のマジックショーや、みなさんのカラオケで大盛り上がりでした☆



火曜日

女性の多い火曜日は、調理活動はお手のもの♪ チョチョイのチョイでそば
いなりが完成しました。いちばんご長寿の さんも上手に3個こしらえて
...さんとこっそりつまみ食いもたのしみました(笑)
この日の乾杯のご発声は さん。とても賑やかな宴会となりました。



水曜日

水曜日の利用者さんは、男性の方も積極的に調理活動に参加され、なんと職員の方まで作っていただきました♪ありがとうございました☆午後からの宴会ではたくさんの方々が歌われ、特に さんと さんペアの民謡は感動でした！



木曜日

一週間で一番ご利用者の多い木曜日。やっぱり、盛り上がりも一番でした！たくさんの方々がマイクを握られ、衣装を身につける方も（笑）!! おのずと職員の余興にも力が入り、宴会は、帰りの時間のぎりぎりまで続きました。



金曜日

クリスマス&忘年会の最終日。この日は、以前にデイサービスを利用され特養へご入所された方々をお誘いし、一緒に宴会を楽しみました。皆さん懐かしい再会に大喜びをされ、最後はみなさんの健康を祈願して万歳三唱で幕を閉じました。



みのりの里共和からのお願いです

みのりの里共和には、デイサービスをご利用になっている方々以外にも、入居されている方やショートステイの方がたくさんいらっしゃいます。

皆さんご高齢で、病気に対する抵抗力が比較的弱い方が多いため、感染拡大を防ぐためにも、以下のような場合には、デイサービスをお休みいただくようお願いいたします。

お休みするときや迷った時には、必ずみのりの里か担当のケアマネさん保健師さんなどへご相談くださいね♪

- 1ご自身が風邪気味だったり体調がすぐれない時
- 2一緒に暮らしているご家族が風邪やインフルエンザなどの感染症に罹っている時

健康寺子屋



今月は、この時期になると話題にのぼる“ノロウイルス”についてのお話です。ノロウイルスは、乳幼児から高齢者に至る広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。

このウイルスは、乾燥や高温、また水やアルコールにも強いという厄介なウイルスで、そのため感染力が強く、しばしば集団感染を引き起こします。

〔症状〕

嘔吐・腹痛・下痢・発熱(37~38℃くらい)・倦怠感
通常であれば、症状が1~2日続いた後、徐々に回復しますが、乳幼児や、免疫力が低下した高齢者では、症状が長引きます。激しい嘔吐や下痢による脱水症状に気を付ける必要があります。



〔予防〕

- ①食事の前やトイレの後には、石鹸を使って丁寧に手を洗いましょう。
- ②手拭きタオルは共用を避けて、個人で使うかペーパータオルを使いましょう。
- ③下痢や嘔吐など、感染性胃腸炎を疑う症状があるときには調理などの作業を避けて感染拡大を防ぎましょう。
- ④便や嘔吐したものを後始末するときには、直接素手で触るようなことは避け、ビニール手袋をし、ハイターを薄めた液を振り掛けてしっかりと消毒をしましょう。

編集後記

昨年のクリスマス&忘年会は、みなさんにとても楽しんでいただけたようで私たち職員もとても嬉しい気持ちになりました。

また今年も、たくさんの楽しい出来事が訪れますように!!

