

## 新年度のはじまりです☆

道路の雪も解け、待ちにまった春がやってきました。  
外の景色にも緑が増えてきて、嬉しい気持ちになりますね。

さあ、新しい年度の始まりです！

今年度も、共和町に根づいたデイサービスセンターとして、みなさまに  
あたたかいサービスが提供できるよう、職員一同頑張っています。

何かお気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

今年度も、どうぞ宜しくお願いいたします！

## 歯みがきはじめます！

4月からの新しい取り組み第一弾として、昼食後の歯磨きを始めます。

歯みがきの道具(歯ブラシ・コップ)は、個人個人のものを施設から提供いたします。

お口の汚れは、適切なブラッシングと、うがいをすることで、

かなり効果的に取り除くことができるそうです。

歯磨き粉が必要な方は、お手数ですが、ご自身のものを持参ください。  
お名前を付けて施設で保管することもできます。



## お誕生日おめでとうございます☆

様 昭和 5年 4月 9日

様 大正 12年 4月 18日

## 施設利用料および小規模通所介護の移行について

今年度より、デイサービスセンターみのりの里共和は、小規模通所介護事業所から  
地域密着型通所介護へ移行します。

これは、平成27年の介護報酬改定によって、少人数で生活圏内に密着したサービスである  
小規模な通所介護事業所が、平成28年4月1日より地域密着型サービスへ移行するためです。  
地域密着型通所介護へ移行することにより、事業所の指定や監督が北海道から共和町へ  
移行となりますが、利用者様との契約やサービスの内容などに変更はありません。

また今年度より、施設利用料に含まれている「介護職員処遇改善加算Ⅱ」が  
「介護職員処遇改善加算Ⅰ」へ移行となります。

これにより、平成28年4月からの施設利用料が下記の算式へ変更となりますことをご了承ください。

従来

- ・ 1ヶ月の介護サービス単位数 × 2.2% (介護職員処遇改善加算Ⅱ)

平成28年4月1日以降

- ・ 1ヶ月の介護サービス単位数 × 4.0% (介護職員処遇改善加算Ⅰ)

利用料の変更につきましては、デイサービス利用時等にご説明をさせていただきます。

その際、「利用料変更同意書」にご署名・捺印をいただき、同書式を二部作成したのち  
ご家庭と施設で同意書を持ち交わさせていただきますことをご了承ください。

以上の事につきまして、ご理解をよろしく願います。

## 3月の活動風景

3月もみなさん元気いっぱい、デイサービスを楽しまれていらっしゃいました。

ここで、活動風景の一部をご紹介します。



これは、水曜日の利用者の方々の活動風景です。  
正面玄関に活けてあったアレンジメントを  
花瓶に活けかえて、施設中に飾っていただきました☆

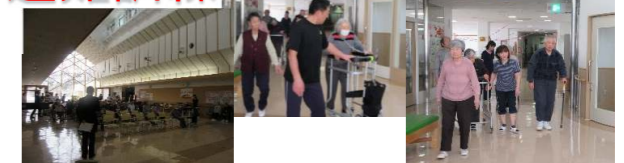
### カラオケ♪

毎日、歌声が響きます♪



←こちらは  
御兄弟デュエット☆

### 避難訓練



↑ 避難訓練の様子です。日頃の訓練は大切ですね！

### ♪ハッピーバースデー♪

坂井さん・高田さん・後藤さん・菊池フミコさん・島さん・菊池静枝さんのお誕生日会をしました☆  
みなさん、これからもお元気でみのりの里へいらしてくださいね！おめでとうございます♪



# DIY活動パート2!

先月も、DIY活動が続き、今回は、前回よりもさらに大きい掲示板を完成させました。ボードの周りに張り付ける飾り木を調整するために、このたびはカンナも使用!! 汗をかきながらの作業でしたが、完成した掲示板を張り付けるときには、みなさん笑顔がこぼれました。

さっそく掲示板には、女性の方々が作った「切り絵」と制作風景の写真を掲示しています。次回は、「棚」を制作する予定です。みなさん頑張ってくださいね☆



## みなさんの作品展

Minorinosato handmade museum

みのりの里では、毎日さまざまな創作活動を行っています。自宅でも、活動を頑張っている方々がいらっしゃいます。ここで、いくつかの作品をご紹介します。

↓ こちらの作品は、吉田みつよさんと武田悦さんの作品です。

先月はデイサービスで布草履が流行しました☆



布で作ったぞうりとわらじ



↑ こちらも、武田悦さんの作品です。イチゴ・カキ・なすび。お上手です☆



↑ これは、山内啓子さんの作品です。お花紙と針金を使って、きれいな小花ができました♪

## みなさんの作品大募集!

みなさんが作った作品を、通信でご紹介いたします☆ジャンルは問いません。小物でもお習字でも俳句でもなんでもOKです! たくさんのお作品をお待ちしています♪

## 健康寺子屋



### 歯みがき(口腔ケア)のススメ-その2

4月より、みのりの里でも昼食後の歯磨き(口腔ケア)を始めます。歯みがき(口腔ケア)でお口の中をスッキリさせてますます元気に過ごしましょう♪

歯みがき(口腔ケア)には大きく分けて

1 歯や入れ歯の洗浄 2 歯ぐきや舌などお口の中の洗浄の二つがあります。



#### ① 歯みがき

- ・歯ブラシは、鉛筆を持つように持ちましょう
- ・歯の汚れが残りやすい部分を丁寧に磨きましょう。
- ・歯ブラシはソフトタッチで柔らかく、揺らすように使いましょう。
- ・歯は、一度に1~2本ずつ磨きましょう。
- ・前歯、奥歯、歯並びがデコボコしている部分など、それぞれの場所に応じて歯ブラシをタテにしたり毛先を使ったり…と工夫して磨きましょう。

#### ② 入れ歯のお手入れ

- ・入れ歯は、熱や乾燥摩擦や衝撃にとっても弱いデリケートなものです。取扱いには、十分に注意し丁寧に扱きましょう。
- ・目に見える汚れは、ブラシを使って流水で磨きましょう。(専用のブラシも販売されています)
- ・目に見えない汚れは、夜寝る前に専用の容器に入れて洗浄剤で殺菌しましょう。

#### ③ お口の中の洗浄

- ・うがいは、水を含んだあと勢いよくブクブクと動かしてから吐き出します。このうがいを2~3回は繰り返しましょう。
- ・歯ぐきや舌、ほっぺたの内側などは、バイ菌の繁殖しやすい場所です。舌ブラシや専用のスポンジなどでこすってきれいにしましょう。

歯みがき(口腔ケア)は、虫歯や歯周病の予防だけではなく、噛む・飲み込む会話をするといた様々な機能を維持することに有効なものです。

いつまでも美味しく食事をし、お友達との会話を楽しんだり健康で過ごすためにぜひ、歯みがき(口腔ケア)を習慣づけましょう!

### 編集後記

先日、小学校を卒業したばかりの男の子三名がみのりの里へ遊びにきてくれました。そのうちの一名は、浦口さんのお孫さんと一緒にゲームをしたりカラオケをして楽しみました。こんな優しい子どもたちが身近にいると思うととても嬉しい気持ちになりますね!

