

みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13
電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345
発行責任者：施設長 小嶋 龍治

おかげさまで、みのりのデイ通信は第10号を迎えました！

第14回いきいきセンターみのりの里共和デイサービス合同夏祭り 思い出に残るお祭りになりました

7月23日、第14回いきいきセンターみのりの里共和デイサービス合同夏祭りは、たくさんの利用者様やご家族・地域の方々にご参加いただき、盛大に執り行うことができました。

利用者の皆様には、当日までの間、バザーの作品作りに始まりカラオケや共和音頭の練習など、たくさんの準備にご協力をいただきまして本当にありがとうございました。

おかげさまで、誰もがお楽しみ頂ける催し物をたくさん開催することができ、どの方にもご満足いただけるお祭りとなりました。

また、日頃みなさんが制作していた作品や、練習を重ねたカラオケを披露することで、参加くださったご家族の方々や地域の方々に、みのりの里共和を知っていただく良い機会ともなりました。

そして…！！

第一回デイサービス対抗カラオケ大会、優勝はみのりの里共和でした♪♪おめでとうございます♪♪

いままでの練習が実った結果となりました。ご出場された皆さんお疲れ様でした!! たくさんの応援もありがとうございました☆

バザー会場にもたくさんのお客様が入り、皆さんが丹精込めて制作した作品がたくさん売れ、7200円もの収益がありました。

年明けの雪の降る頃からコツコツと制作に励まれたみなさん自宅に持ち帰ってまで作品作りに励まれたみなさん、本当にお疲れさまでした！！

夏祭りは、利用者の方々をはじめボランティアの方々・役場職員の皆さん等たくさんのご協力で成功することができました。

重ねてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

お誕生日おめでとうございます☆

昭和9年8月10日 生まれ

昭和13年8月10日 生まれ

夏祭りダイジェスト

☆楽しかった夏祭りを写真でご紹介いたします☆



今年から、施設内でのお祭りへとスタイルを一新した合同夏祭り。メインの大ホールでは、老人ホームの方々のコーラスに始まり、フラダンスやスコップ三味線の披露、案山子の会の方々による踊り山が演舞し、とても



盛り上がりました。ご家族の姿もたくさん見られ、アットホームなお祭りとなりました。



←案山子の会のみなさん。みんなかわいい☆

右は、みのりのバザー⇒会場です。西村看護師の娘さんもお手伝いしてくれました





フリータイムに行われたカラオケ大会には、みのりの里からは8名の方が出場され、日頃の練習の成果を発揮されました。同じご利用日の方々やご家族からは熱い声援や拍手があり、会場は大盛り上がりでした。

ちびっこボランティア大活躍
わたあめの配達やおはなし相手をしてくださいました！
ありがとう☆



最後は、共和音頭をみなさんと踊りました。とても楽しい時間を皆さんと過ごす事ができました☆



健康寺子屋



暑い夏を上手に過ごすお話し

夏本番！
暑い夏を乗り切る為には、健康管理が欠かせません。夏に注意すべきは、脱水症やさらに症状の重い熱中症が有名ですがそれだけではありません。汗をかきすぎて、体の中の水分が少なくなると、血液の粘性が上がってドロドロ・ネバネバとなり、血管が詰まる病気を引き起こしやすくなります。寒い冬になりやすいと思われがちな「脳梗塞（のうこうそく）」や「心筋梗塞（しんきんこうそく）」は、意外にも真夏の暑さで脱水症となって引き起こされることが多いのです！！「…！喉が渴いた～!!」と感じる前に！
“こ・ま・め”に水分補給をするよう心がけましょう☆
→ 実は、一度にたくさんの水分を摂ると、胃腸や心臓に負担をかけてしまうのです！
ですから、水分はこまめに摂るのがコツですよ！

気候も良く、作物がたくさん実る共和の夏を楽しむためにも夏の健康づくりをこころがけましょう！！

みのり農園順調です♪

みのり農園は、順調に生育しています☆
7月は、きゅうりを5回・なすを1回・ピーマンを1回収穫し、みなさんの召し上がる給食にメニューとなって登場しています♪
トマトも順調に大きくなってきています。先日植えた赤カブの成長も楽しみですね！



編集後記

みなさんのご協力のもと、夏祭りは無事に終わることができました。他のご利用日の方やいきいきセンターの方との交流を楽しんでいる姿、ご家族様が写真を撮りながらカラオケを応援する姿なども見られ、私たち職員は合同夏祭り開催にあたっての目的が達成されたような、とても嬉しい気持ちになりました。慣れ親しんだ町で、自然と年齢を重ね、たくさんの方々と交流し助け合いながら穏やかに過ごしていける、そんなデイサービスづくりに励んでいきたいと改めて感じました。みなさんお元気で、また来年も一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

