デイサービスセンターみのりの里共和
2016年９月１日発行　第11号

みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13
電話：0135-71-2580　fax：0135-71-2345
発行責任者：施設長　小嶋　龍治

やったね☆ みなさんご協力ありがとうございました♪

かかし祭り準特選＆かかし古里賞受賞！

今年のかかしは、デイサービスのみなさんと老人ホームのみなさん
そして、職員が協力をして制作をしました。
今年大流行のポケモン･ゴー！で、タイトルは、「みのりの里でポケモンゲット！」
今、問題となっている「歩きスマホ」を考慮し、“やめましょう歩きスマホは事故のもと”
“健康的に遊びなさい”の標語を添えた紹介パネルも展示しました。
審査の結果、見事「準特選」と「かかし古里賞」を戴いたこのパネルかかしは、
これから一年間、かかし古里館に展示されることになりました。
みなさん、たくさんご協力をして下さりまして、ありがとうございました！！

お誕生日おめでとうございます☆

大正　10　年　9　月　5　日

昭和　6　年　9　月　6　日

昭和　8　年　9　月　16　日

昭和　12　年　9　月　18　日

昭和　7　年　9　月　23　日

昭和　13　年　9　月　29　日

8月の活動風景

やったね☆　豊作・豊作～♪

みのり農園は、毎日良い野菜が採れています☆
毎朝、朝のお迎えバスは、建物裏のみのり農園へ直行！
女性利用者の方々がメインで素早く浅漬けを作ってくださるので、
お昼ごはんやおやつの時間に、漬物にしたナスやキュウリをいただいています☆
とっても美味しいですね！　そして先日は、ジャガイモを収穫！！

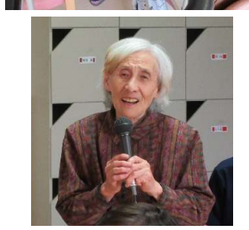
暑い日でしたが、水曜日と木曜日の利用者さんが頑張って
収穫してくださいました☆　けっこうな量にびっくりしましたね！
バーベキューで焼いたり、塩煮会をしたいと計画中です♪
お花（ダリア･コスモス･ベコニア）もきれいに咲いています☆
お花は、デイサービスで活けたり、これからお彼岸に向けて
老人ホームのみなさんにもプレゼントをしていく予定です。

利用日に欠かさず畑に向かって作業をされる方、調理をして下さる方、
病気や虫について、専門的な知識やアドバイスを下さる方…。
とても勉強になります！

畑って、いいですね～☆
あと一ケ月は、畑作業を行っていく予定です。頑張りましょうね！

カルタ＆カラオケ♪流行してます☆

８月に入り、午前の集団体操と午後のおやつ後のレクリエーションが加わりました。
午前の体操は、身体のバランスを整える効果が期待できる体操です。フラついたときの
「あと一歩」、とっさに出せる「一手」が楽に出るよう、インナーマッスルを鍛えましょう。
午後のおやつ後、帰りの会が始まるまでの間、トランプやカラオケをみなさんで楽しんでいます。
特に、職員の三浦さんが読み上げるカルタは大盛り上がりでした。
カラオケも、いつものメンバーに何名か歌手が増え、拍手が絶えません。
和気あいあいと過ぎる時間はあっという間で、帰りの時間まで
どの方も笑顔が続いています♪



ドライブへ行ってきました

８月９日から、各曜日のご利用者の方々と一緒に、共和町から岩内町にかけてドライブへ行ってきました。明善寺・いわないヒーリングファーム・ホーストラストを経て、円山のグリーンパーク岩内で、冷たいデザートに舌鼓♪　　残念ながら、月曜日の天候が悪く中止となってしまいましたが、また雪が降る前にどこかへお出かけが出来ればと考えています。

かかし祭り前日にドライブへ行った金曜日のみなさんは、かかしの審査会場を見学してから岩内へ向かいました。
みのりの里のかかしの前で記念写真をパチリ♪

健康寺子屋

草むらに潜むキケンのお話

今年7月に道内の草むらで「マダニ」に噛まれた40代の男性。
その後、意識障害やケイレン等の症状が出た為、入院治療を行っていましたが
治療の甲斐なく、先日お亡くなりになられました…。
病名は、「ダニ媒介性脳炎」。
野山にいたと思われる「マダニ」が原因での死でした…。

そのほかにも、農作業や草むしりなどで、野山や草むらに生息する
「ダニ」や「蚊」などの虫に噛まれたり、刺されることで
感染症を引き起こす事があります！

予防するには…

残念ながら、ダニ媒介性脳炎に対し、予防注射等のワクチンはありません。
ですので、マダニに噛まれたり、刺されないのが一番の予防となります。
マダニに限らず、蚊やそのほかの虫は、木の葉や草むら、そして土の表面などにも
生息しています。　ですから…↓

1　肌を露出しない

草むらに入って作業をするときには、長そで・長ズボン・長靴スタイルで
肌は、なるべく出さないように気をつけましょう。

2　座るときは、敷物やイス（コンテナ）を！

草の上に直接座ったり、コロコロ寝転がるのは…危険です。

3　なるべく、脱がない。

脱いだ上着やタオル等は、地面や草の上に置かないようにしましょう。

4　清潔に！

帰宅後は、すぐに着替えて、お風呂に入るのが一番！

万が一、マダニに噛まれた時には、無理に取らずにそのまま急いで病院へいきましょう！

編集後記　藁（わら）ございませんか？

収穫の秋を迎え、農業に全く無知の私（前川）は、「秋になったら、どこかで冬にみんなで作る草履のワラをおすそ分けしてもらおう♪」と考えておりました。
しかし、つい先日、「前川さん、いまどきの農業では、ワラは出ないんだよ…」と、利用者の方々に教えていただき、「アラッ！」と焦っております。
そこで、どなたかワラを譲っていただける方を御存じないでしょうか？　もし、教えていただけましたら、いつでもワゴン車で伺いますのでよろしくお願いいたします！