

# みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13  
電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345  
発行責任者：施設長 小嶋 龍治

## あけましておめでとうございます よい一年になりますように



みなさま あけましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくおねがいたします。  
昨年はお陰様でご利用者数も15名ほど増え、毎日みなさんの元気で賑やかな声を聴きながらサービスを提供させていただくことが出来ました。  
今年もデイサービス職員一同、みのりの里を御利用される皆様にとってより一層ご満足いただけるサービスに努めて参りたいと思います。  
デイサービス運営等につきまして、お気づきの点がございましたらいつでもお申し出いただければ幸いです。  
今年一年、みなさまの生活がみのり多き一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

## お誕生日おめでとうございます☆

昭和 4 年 1 月 1 日

大正 13 年 1 月 3 日

大正 13 年 1 月 14 日

# 忘年会は大盛況でした

今年の忘年会は、オードブル作りから会場設営まで、利用されている方々が主体となって準備をし、カラオケやマジックショーなどを楽しみました。  
金曜日は、みのりに入所されているお友達も誘い、とても賑やかな忘年会となりました。オードブルのお赤飯やサンドイッチ、美味しかったですよ

### 準備のお手伝いありがとうございました



### カラオケ也大盛り上がりでしたね♪



### いつまでも元気で仲良く過ごしましょう!



# しめ縄が立派に完成しました！

今回、初挑戦した「しめ縄づくり」。 稲わらを細田さんのお宅からいただきそれを天日干しするところから、しめ縄作りは始まりました。

乾燥が終わった稲わらは、老人ホームのみなさんも一緒に始末をしたり縄を縛（な）ったりしました。 昔の記憶がよみがえり上手に縛うことができましたね！

きれいに飾りつけたしめ縄飾りは、しばらくホールに展示した後ご自宅へお返ししました。 きっと、ご家族のみなさんも出来栄に感心されたことでしょう。 おじいちゃん・おばあちゃんが作ったしめ飾りで新年を迎え、縁起の良いスタートですね！



そしてなんと！！このしめ飾りが、共和町広報誌に掲載されました！！  
今月、1月号をぜひご覧ください。新年早々、嬉しくなっちゃいますね☆

# じゃがいもを美味しく調理しました

夏に収穫したジャガイモを、各曜日で調理をして美味しく食べました。

・月曜日：カレーライス ・火曜日：鮭の三平汁 ・水曜日：豚汁 ・木曜日：肉じゃが ・金曜日：豚汁  
どの曜日とても美味しく、そして、各家庭の味があって面白かったですね～！  
みそ味の三平汁や、みそ味の肉じゃが、肉じゃがに豆腐やゴボウを入れるのも美味しかったです。そして何よりジャガイモが美味でした！！また今年も栽培しましょう♪



# 健康寺子屋



今年は、特に猛威を振るっている「ノロウイルス」による感染性胃腸炎。みのりの里でも、数年前に集団感染があり大変な思いをしましたので今年の報道は、全く他人事には感じません。 実際、ノロウイルスの流行はお正月前後が一番多いのです。たくさんの親戚が集まってごちそうを食べる機会が多いこの季節。みんなで予防につとめましょうね！

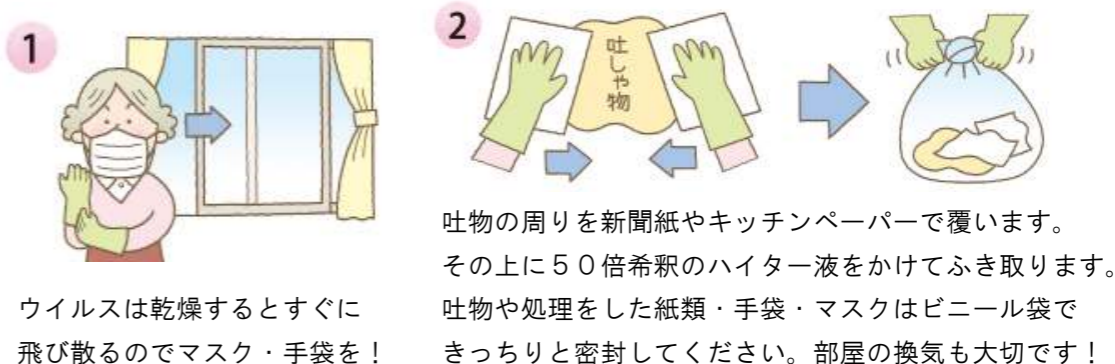
## ノロウイルスって？

感染性胃腸炎の原因になるウイルスで、汚染された二枚貝や、患者の手や吐いたものや便、それを始末した人の手や、しっかりと吐物を処理しきれなかった床やカーペットが乾燥するとそこからウイルスが飛び散り、健康な人に感染していきます。感染すると、強い吐き気や腹痛・下痢、だるさや発熱といった症状がでます。

## 予防としては、まず「手洗い」が一番大切です！！



## もしも、吐いた人がいたら、処理法は以下のとおりです。



## 編集後記

あけましておめでとうございます。  
昨年は、ご利用者のみなさんとたくさん楽しい時間を過ごすことができました。  
今年も、9日から一週間 新年会を実施し、楽しいスタートをみなさんと過ごしたいと思います。  
今年も元気に楽しく、仲良くすごしましょう！！

