

みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13
電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345
発行責任者：施設長 小嶋 龍治

気持ちの良い季節になりました

若葉が気持ちよく、外に出るのが楽しい季節になりました。5月は、昨年行った「山菜取り」と「山菜調理活動」を行い敷地内のフキを採ったり、ウドを調理して皆さんで戴きました。

また、今年規模を少しだけ拡大した畑も、ボランティアの方に土を起こして戴いた後、皆さんで石を拾い、畑をキレイにしました。

5月の後半は、種イモを植えたり、苗を植えたりと、本格的に畑仕事が増えてきました。畑に出ない方も、窓際から応援をしています。

やはり、外で仕事をしているベテランの方が多いので、作業は确实。そして、どの方も仕事が丁寧です。畑に何を植えるか、どのように植えていくのか話し合いをすると、たくさんの方から意見があり、そして決まった方法について确实に取り組む姿勢には、本当に頭が下がります。

今月も、みなさんと、協力し合いながら楽しみましょう！



お誕生日おめでとうございます☆

昭和 10 年 6 月 17 日

昭和 3 年 6 月 15 日

昭和 17 年 6 月 15 日

山菜レクリエーション楽しかったですね

昨年大好評だった、山菜レクリエーション。今年も5/8～一週間実施し、皆さんで協力しながら収穫・下ごしらえ・調理・試食会を愉しみました。やはり、仲良しの方々と戴く旬の味は格別でしたね！！



午前中に収穫。早速、男性利用者の方々が車庫で茹でて施設へ運搬！

それを、女性利用者の方たちが素早く皮むきし、午前の活動は終了。

午後は、皆さんが協力し、落の油いためや落のサバ味噌煮を調理。

木曜・金曜日のみなさんは、ウドの酢味噌和えとウドの芽のてんぷらも調理しました。



ほとんどの方が包丁を握り、それぞれのテーブルで作業を分担しながら調理ができました。今回は、男性の方々の調理での活躍が目立ちました。カンナを使ってかつお節を削る姿は素敵でしたよ！

最後は、一日の労をねぎらい合いながら乾杯!! どれもとても美味しく、あっという間に完食でした。また来年も、皆さんと一緒に旬の味をたのしみましょう☆



共和中学校卒業記念植樹

5月18日（木）に、共和中学校の三年生が来所され、桜の樹の植樹をおこないました。卒業記念の桜の樹とのことで、実は10数年前にも卒業生が施設敷地内に植樹をしてくださいました。その桜は毎年見事に咲いて、私たちの目を楽しませてくれています。今回の桜は、先輩の桜の間に植樹しました。近い将来、みのりの里はきっとすばらしい桜の名所となるでしょう！当日は、数名の利用者の方が植樹の見学に出られ、暖かい日差しのなか子どもたちを見守りました。



みのり農園作業開始！

みのり農園、今年も始まりました！5月に入るとすぐに畑の石拾いを開始！これがとても大変でしたが、お陰様できれいになりました。その後、種イモ植え・野菜の苗を植える作業と続いています。今年も、みなさんの頑張りで、美味しい野菜が食べられると良いですね♪



6月の活動予定表

畑の植え付け作業もひと段落しましたので、6月は畑のお世話が欠かせません。暑い日は、水やりを。雨が上がった翌日には草むしりを。畑に入るのが大変な方は、畑を眺めたり散歩をするだけでも外に出てみましょう！

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付				1	2
午前の活動				あじさい飾りつけ	あじさい飾りつけ
午後の活動				ポケネットゲーム	ポケネットゲーム
日付	5	6	7	8	9
午前の活動	ファイターズ ちぎり絵	ファイターズ ちぎり絵	ファイターズ ちぎり絵	ファイターズ ちぎり絵	ファイターズ ちぎり絵
午後の活動	畑作業 足元ドッチボール	畑作業 足元ドッチボール	畑作業 足元ドッチボール	畑作業 足元ドッチボール	畑作業 足元ドッチボール
日付	12	13	14	15	16
午前の活動	脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ
午後の活動	畑作業 やり投げ	畑作業 やり投げ	畑作業 やり投げ	畑作業 やり投げ	やり投げ 誕生会
日付	19	20	21	22	23
午前の活動	7月カレンダー	7月カレンダー	7月カレンダー	7月カレンダー	7月カレンダー
午後の活動	畑作業 カップインボール	畑作業 カップインボール	畑作業 カップインボール	畑作業 カップインボール	畑作業 カップインボール
日付	26	27	28	29	30
午前の活動	バザー用品づくり	バザー用品づくり	バザー用品づくり	バザー用品づくり	バザー用品づくり
午後の活動	畑作業 直感ゲーム	畑作業 直感ゲーム	畑作業 直感ゲーム	畑作業 直感ゲーム	畑作業 直感ゲーム

編集後記

デイサービスでは、それぞれの曜日や月初めなどに、それぞれ役割をもったお手伝いを願っています。左下は火曜日のみなさんです。火曜日のみなさんは、お昼寝の時に使っている、まくらや布団のカバーの取り付けをお手伝いして下さっています。他の曜日にも、お風呂使用したバスタオルやタオルをたたんで下さる方々がいらっしゃいます。毎月、この通信を製本して下さっているのも、デイサービスの利用者さんです。

みなさんの協力があって
気持ちよく過ごすことが
できています。
いつもありがとう
ございます☆

