

北海道の夏がやってきました！

雨や寒さの続く6月でしたが、待望の夏がやってきました。通ってこられる皆さんは、いよいよ今月に迫ったデイサービス夏祭りの準備に余念がありません。カラオケ大会に出場される方は歌の練習を。応援する方々は、それぞれの応援グッズの作成を。みなさん、当日のお祭りをイメージしながら、楽しく活動をされています。

また、畑作業にも一生懸命に取り組まれています。昨年までは、農家の知識が全くない職員しかおらず、利用者さんからのアイデアや助言も理解できない事が多かったのですが、今年は農業のプロが助っ人としていたので、過去最高の畑コンディションとなっています。

キュウリやしそは、もうすでに収穫をし、調理活動で旬の味を楽しまれています。

イベントや、役割が多い7月！ みなさん体調を崩さずに元気にすごしましょう！



みのり農園は順調ですよ♪

6月は、きゅうりとナスの苗を追加して植えたほか、マリーゴールドを植え込みました。また、月曜日の女性の方々が草むしりをして畑を整え、そこに豆を植えました。6/30には、ジャガイモに培土をしたので、あとは成長を見守るだけです！日向ぼっこを楽しむ方や、朝の来所時に畑へ立ち寄り、収穫を楽しまれる方も！きっと、7月にはたくさんの野菜が収穫できますね☆☆



応援グッズを制作中☆

7月22日のお祭りの中で開催されるカラオケ大会に向けて、利用者の皆さんは応援のための鳴り物やうちわの制作に取り組まれています。

「涙の連絡船」には、本物さながらの船を用意し、「四万十川」には大河を制作中です！それぞれの曲をイメージしながらの制作活動は楽しいですね☆

普段、このような活動に参加される事が少ない利用者さんも、「せめて、出場される方のお手伝いをさせて欲しい」と頑張られています。

7月に入りましたら、これらの応援グッズを使いながら、カラオケと応援の合同練習をしましょう！！



お誕生日おめでとうございます☆

昭和 12 年 7 月 6 日

夏本番！ 元気に夏を乗り切りましょう！



6月は、暖かい日と肌寒い日が混在し、体調管理が大変な月となりました。そんな中、殆どの方が自宅でも、お天気の良い日は外に出て庭木の手入れをしたりお散歩を楽しまれたりと、活動的に過ごされているとお聞きます。「庭の草むしりをして頑張りすぎて…」と、湿布をいつもより多めに貼っている姿もお見かけします。湿布は、長時間同じ場所に張り続けると、とくにこれから汗をかき季節はかぶれかすくなります。湿布や塗り薬をつける方はぜひ新しいものをお持ちになって、入浴後の体がきれいになった場所を使用する事をお勧めします。脱衣場にいる職員が、湿布をピタッとキレイに貼るお手伝いをいたしますよ！毎回湿布を使う方や、塗り薬をつける方は、施設でのお預かりもしていますので、ぜひ、ご相談くださいね☆

また、少しずつ気温が上昇し、脱水症の予防が必要な時期となりました。気づかないうちに罹ってしまうのがコワイところです。普段から意識をして水分を多めに摂るように心がけましょう♪

デイサービス夏祭りについて

後日、文書でもお知らせいたしますが、夏祭りに参加される方の参加料と昼食時に内服薬がある方につきましては、事前にお預かりをすることとなります。10日より集めたいと思いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。なお、お祭り当日は、ご利用者の方のみ送迎サービスをいたします。大変申し訳ございませんが、ご家族様は自家用車もしくは公共交通機関等を御利用下さい。また、当日は数量限定でお弁当の販売（500円）がございます。数が少ないのはご容赦ください！たくさんの方々のご来場をお待ちしております



工事開始のお知らせ

平成30年春に完成予定の「共和町子育て支援センター」の建設工事が始まりました。建設場所は、社会福祉協議会前（道路を挟んで向かい側）の芝生になります。すでに建設車両が行き来し、日に日に工事が進んでいますが、工事中はそのような車両の往来が多くなることが予想されます。みのりの里共和や社会福祉協議会へお越しの際は、必ず徐行運転をお願いいたします。なお、工事に際し、社会福祉協議会手前の道路に、停止線を設けております。みのりの里共和から出る車両につきましては、必ず一時停止をするようご協力をお願いいたします。



7月の活動予定表

いよいよ、夏祭りが近づいてきました。バザーの商品詰めや、カラオケ大会の応援グッズづくり、ズンドコ体操のリニューアル！！たくさんする事がありますよ～！ 畑も収穫時期を迎えています！頑張りましょう☆

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	3	4	5	6	7
午前の活動	七夕短冊づくり	七夕短冊づくり	七夕短冊づくり	七夕短冊づくり	七夕短冊づくり
午後の活動	テーブルテニス	テーブルテニス 畑作業	テーブルテニス	テーブルテニス 畑作業	テーブルテニス 畑作業
日付	10	11	12	13	14
午前の活動	脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ
午後の活動	キックカーリング	キックカーリング	キックカーリング	キックカーリング	キックカーリング
日付	17	18	19	20	21
午前の活動	夏祭り準備	夏祭り準備	夏祭り準備	夏祭り準備	夏祭り準備
午後の活動	くっつけ文字合わせ 畑作業	くっつけ文字合わせ 畑作業	くっつけ文字合わせ 畑作業	くっつけ文字合わせ 畑作業	くっつけ文字合わせ 畑作業
日付	24	25	26	27	28
午前の活動	8月カレンダー づくり	8月カレンダー づくり	8月カレンダー づくり	8月カレンダー づくり	8月カレンダー づくり
午後の活動	新聞紙ゴルフ 畑作業	新聞紙ゴルフ 畑作業	新聞紙ゴルフ 畑作業	新聞紙ゴルフ 畑作業	新聞紙ゴルフ 畑作業
日付	31				
午前の活動	脳トレ				
午後の活動	うちわで何回？ 畑作業				

編集後記

気温が低い日の多い6月でした。どんより空の中、今年のファイターズも低迷気味…。そんな中、利用者みなさんが、毎日少しずつ協力し合って、こんなすばらしい応援ステージを完成させて下さいました。先月は、老人ホームに入居されている方が、ドームまで応援に行き、見事逆転勝利！その時にみなさんが着用した、応援ユニフォームも一緒に展示しています。野球は、興味を持てば持つほど奥が深く、また試合のテンポがゆっくりなので、流れが理解しやすいスポーツです。共和町に応援大使が来ている今年！ぜひ、野球に興味をもって、日常生活に楽しみをいかがですか？ 年齢問わず話題を共有でき、最高の脳トレになりますよ♪

