

スポーツの秋芸術の秋

テーブルホッケー・紙飛行機飛ばし選手権・ウールシェード作りに
ペーパークラフト・輪ゴムチェーン・お習字…

10月は、たくさんのプログラムに銘々が積極的に参加され、充実の秋となりました。
ここで、活動の一部をご紹介します。



今月も元気に過ごしましょう！

とうとう、白いものがチラつく季節がやってきました。
この季節になると、必ず話題にのぼってくるのが「インフルエンザ」と
「感染性胃腸炎」の流行です。さっそく、近隣では腸炎をともなった風邪が流行
してきたとか…。でもそんな中、みのりの里共和に通ってこられる方はみなさん
お元気で、まだ風邪の流行もなく、活発に過ごされています。
だんだん寒くなり、外へ出たり体を動かす機会が減ってきがちですが
今月も元気に活動していきましょう！

下の写真は、共和町文化祭に出展した作品の数々です。

今年も力作が勢ぞろいしています。

6日まで展示をしていますので、ぜひ生涯学習センターまで足を運んでみては
いかがでしょうか？ 二日・三日は、午後から見学を予定しています。



お誕生日おめでとうございます☆

大正 15 年 11 月 1日 生まれ

昭和 10 年 11 月 6日 生まれ

昭和 14 年 11 月 20日 生まれ

大正 14 年 11 月 28日 生まれ

もっと デイに通いませんか??

デイサービスセンターみのりの里共和は、一日の定員を18名で営業しておりますが、年末年始にかけて、ご利用者様の人数に空きが出る事が予想されています。寒くなり、外出の機会が減る冬を前に、デイサービスに通うことで積極的に体を動かしませんか？「利用回数を増やしたい」「利用曜日を変更したい」等のご希望がありましたら、いつでも、スタッフもしくは担当のケアマネジャーさんへお伝えください。下記の表は、デイサービスセンターみのりの里共和を一ヶ月（4週間）ご利用された場合のおおよそのご利用料金を紹介しております。（送迎・食事・入浴）ご自分の介護度や介護保険負担割合証の割合と合わせて参考にしてください。

例：一ヶ月（4週間）ご利用になられた場合、利用料金は下記の表のようになります。
介護保険料に加え、入浴単位数および昼食代金（一回ご利用につき600円）を加算しています。

		※単位：円				
		週1回(月4回)	週2回(月8回)	週3回(月12回)	週4回(月16回)	週5回(月20回)
事業対象者	1割	4,143				
	2割	5,886				
要支援1	1割	4,143				
	2割	5,886				
要支援2	1割	5,972	8,372			
	2割	9,544	11,944			
要介護1	1割	5,308	10,616	15,924	21,232	26,539
	2割	8,216	16,432	24,648	32,864	41,078
要介護2	1割	5,792	11,584	17,376	23,167	28,959
	2割	9,184	18,368	27,552	36,734	45,918
要介護3	1割	6,280	12,560	18,840	25,120	31,400
	2割	10,160	20,320	30,480	40,640	50,800
要介護4	1割	6,764	13,528	20,292	27,056	33,820
	2割	11,128	22,256	33,384	44,512	55,640
要介護5	1割	7,252	14,504	21,756	29,008	36,260
	2割	12,104	24,208	36,312	48,416	60,520

※一円以下の端数は四捨五入で計算をしています。

11月の活動予定表

とうとう、白いものがチラチラし始めました！！
昨年からはじめたしめ縄作りを今年も行いますよ～！
まずは、わらをキレイにして、叩いて柔らかくしていきます。
手作りのしめ縄で新年が迎えられるよう、頑張りましょう☆

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付			1	2	3
午前の活動			体重測定日 ペーパークラフト	体重測定日 ペーパークラフト	体重測定日 ペーパークラフト
午後の活動			スカットボール 文化祭作品搬入	スカットボール 文化祭見学	スカットボール 誕生会・文化祭見学
日付	6	7	8	9	10
午前の活動	体重測定日 調理活動	体重測定日 調理活動	調理活動	調理活動	調理活動
午後の活動	テーブルホッケー	テーブルホッケー	テーブルホッケー 誕生会	テーブルホッケー	テーブルホッケー
日付	13	14	15	16	17
午前の活動	クリスマス作品作り	クリスマス作品作り	クリスマス作品作り	クリスマス作品作り	クリスマス作品作り
午後の活動	カウボーイゲーム	カウボーイゲーム	カウボーイゲーム	ワラの手入れ	ワラの手入れ 第二回運営推進会議
日付	20	21	22	23	24
午前の活動	12月カレンダーづくり	12月カレンダーづくり	12月カレンダーづくり	12月カレンダーづくり	12月カレンダーづくり
午後の活動	ワラの手入れ 誕生会	ワラの手入れ	ワラの手入れ	カウボーイゲーム	カウボーイゲーム
日付	27	28	29	30	
午前の活動	クリスマス作品作り	クリスマス作品作り	クリスマス作品作り	クリスマス作品作り	
午後の活動	輪投げゲーム	輪投げゲーム	輪投げゲーム	輪投げゲーム 誕生会	

新しい職員のお知らせ

先月、職員が1名老人ホームへ異動となったことから、新しい職員がデイサービスへ配属されることになりました。
介護職員兼生活相談員の松屋恵美(まつや えみ)さんです。
これでデイサービスのスタッフが7名となりました。よろしくお願いいたします！！



11月より、デイサービスで勤務することになりました。共和町産まれ・共和町育ち。3人の息子の母もしております。みなさんの指導を受けながら頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

先月、大変白熱した競技「紙飛行機飛ばし選手権」。
それぞれが、時間をかけて紙飛行機を製作し、それを飛ばして距離を競う。一見シンプルなこの競技は、実に奥深く、そしてドラマがありました。
この、写真の紙飛行機は、戦時中に男子の間で大流行した紙飛行機だそうで、とても特殊な機体をしています。ちぎったり切れ込みを入れたり複雑な折り方は、戦後70年以上経った今、思い出すには一苦勞で、男性利用者が協力して記憶を頼りに時間をかけて完成させていましたよ！
初めて見た私は、感動しっぱなしでしたが、飛ばし方が難しくて全然飛ばせられませんでした(笑)

