

## いろんな事があった一ヶ月でしたね！

焼き肉パーティやチャンチャン焼き、敬老会に芋ほり・・・

9月はみなさんが、さまざまな活動に活発に参加されました。

月の始めには、大きな台風が来たり地震があったりと、デイサービスの営業も中止になる日がありましたが、ご利用されるみなさんには被害がなかったようで安心しました。防災についても考える一ヶ月でしたね。

さあ、秋がさらに深まりますね！今月もみなさんと一緒に  
 たくさん楽しんでいきましょう！



## お誕生日おめでとうございます☆

昭和 6 年 10 月 1 日

昭和 5 年 10 月 2 日

昭和 6 年 10 月 2 日

昭和 6 年 10 月 7 日

昭和 10年 10 月 11 日

素敵な一年をお過ごしくださいね！

# ご長寿番付

平成30年10月1日現在

月曜から金曜日まで御利用になられているみなさんのお年を番付にしてみました。  
 見てみて、びっくり！みなさんお年を感じさせないパワーをお持ちの方々ばかりです！！

みなさんいつまでもお元気にお過ごしくださいね！

東 : 男性	番付	西 : 女性
98歳	横綱	97歳
93歳	大関	93歳
93歳	関脇	93歳
89歳	小结	92歳
85歳	前頭筆頭	91歳
82歳	同 二	91歳
82歳	同 三	91歳
81歳	同 四	90歳
79歳	同 五	90歳
79歳	同 六	90歳

## みのりの里共和敬老会

9月20日(木曜日)には、みのりの里共和の敬老会がありました。  
 老人ホームにご入居されている方々の慶祝者へ記念品が贈呈されました。

デイサービスのみなさんは、餅つき雑子や踊りを楽しまれました。



# 美味しかったね☆バーベキュー♪

9月3・4・5日は、毎年恒例のバーベキューパーティを行いました。  
お天気が良かった月曜日は、外の車庫でバーベキューをしました。  
火曜・水曜は室内でホットプレートを使って楽しみました。  
毎年恒例の行事になっているので、午前中のごしらえもお手の物！  
今年は、餡子を煮てデザートの水ようかんも作りました  
乾杯のご発声や、万歳三唱、そして心が熱くなるようなごあいさつの  
言葉も戴きました。また来年も楽しみましょうね！ごちそうさまでした☆



# 10月の活動予定表

秋がさらに深まる季節がやってきました。  
先月収穫したジャガイモを使って、調理活動を行います。  
文化祭に向けての作品も作りますよ～！頑張りましょう☆

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	1	2	3	4	5
午前の活動	ぬり絵 体重測定日	ぬり絵 体重測定日	ぬり絵 体重測定日	ぬり絵 体重測定日	ぬり絵 体重測定日
午後の活動	ボウリング 秋のお習字	ボウリング 秋のお習字	ボウリング 秋のお習字	ボウリング 秋のお習字	ボウリング 秋のお習字
日付	8	9	10	11	12
午前の活動	文化祭作品仕上げ	文化祭作品仕上げ	文化祭作品仕上げ	文化祭作品仕上げ	文化祭作品仕上げ
午後の活動	秋の収穫祭ゲーム	秋の収穫祭ゲーム	秋の収穫祭ゲーム	秋の収穫祭ゲーム	秋の収穫祭ゲーム
日付	15	16	17	18	19
午前の活動	ジャガイモ調理	ジャガイモ調理	ジャガイモ調理	ジャガイモ調理	ジャガイモ調理
午後の活動	クリスマスツリー作り	クリスマスツリー作り	クリスマスツリー作り	クリスマスツリー作り	クリスマスツリー作り
日付	22	23	24	25	26
午前の活動	10月カレンダー	10月カレンダー	10月カレンダー	10月カレンダー	10月カレンダー
午後の活動	日本シリーズゲーム	日本シリーズゲーム	日本シリーズゲーム	日本シリーズゲーム	日本シリーズゲーム
日付	29	30	31		
午前の活動	脳トレ	脳トレ	脳トレ		
午後の活動	エアホッケー	エアホッケー	エアホッケー		

# たくさん収穫ができました

今年は、冷夏だったにも関わらず、みのり農園ではたくさんの野菜が収穫でき、浅漬けに至っては20回以上漬けることができました。

9月27日は、芋ほりと野菜の片付け作業を行いました。  
なんと、コンテナに3つものジャガイモが収穫することができ  
みなさんと汗をかきながら一生懸命に作業をしました。  
野菜畑も片付け、後はサツマイモの収穫を待つだけです。  
参加されたみなさんお疲れ様でした！



朝晩の冷え込みがよくなってきましたね。日中との気温の差に衣類の調整も大変です。  
ストーブを使う機会も出てくるかと思いますが、火の元にも気を付けて暮らしましょう。

## 編集後記

9月は、台風や地震による停電など、自然災害が多い一ヶ月でした。  
みのりの里共和の施設でも、自家発電が使用できる場所が限られたり、食料の調達が途絶えてしまい、デイサービスの営業ができなくなってしまいました。皆様には大変なご迷惑をお掛けしてしまいました。今後、今回のような災害が起きた時にどのような行動をとっていけば良いか、今一度考えていく必要があると感じました。  
みなさんのご家庭でも、今一度、災害に備えての準備や対応について、考えていただければと思います。  
まずは、みなさんに何もなくて本当に良かったと感じました。