

## よかったですね!!大豊作☆



今年の3月にサツマイモを切り分け、プランターに植えてから7か月。立派に育った苗を畑に植え込み、冷夏にヒヤヒヤしながらも大切に育て葉っぱをたくさん茂らせていたサツマイモは、収穫の時期を迎えました。たった一列しか植えなかったサツマイモでしたが、大きく立派に成長しコンテナに8割ほどの量が収穫できました。春からみなさんが作物を思い、気にかけては手入れをして下さいました。その結果が実っての大豊作でしたね。ありがとうございました。



## お誕生日おめでとうございます☆

昭和 10 年 11 月 6 日

昭和 14 年 11 月 20 日

素敵な一年をお過ごしくださいね!

芸術の秋!

## 文化祭に向けて準備中

共和町生涯学習センターで開催される文化祭に向けて作品作りの仕上げを行ってきました。

どの作品も力作ぞろいです。11/2~11/5の間生涯学習センターに展示されていますので、ぜひご覧になって下さいね!



## 秋の味覚を満喫しました♡

10月15日~19日までの一週間は、みのりの秋の味覚週間! みのりのデイで収穫したじゃがいも・さつまいもを美味しく調理し秋の味覚の代名詞「生さんま」を炭火で焼いていただきました。焼きいもにしたり、いも餅にしたり、豚汁にしたり... たくさんの秋の味覚で、おなががいっぱいになりました☆



ここでちょっとご紹介

## みのりのデイのお誕生会

みのりの里共和デイサービスセンターでは、お誕生日に一番近いご利用日に合わせて、ご利用者の方のお誕生会を催しています。毎年、職員が試行錯誤をして、ささやかながらですが気持ちを込めたお祝いをさせていただいています。

実は、先月号で、10月のお誕生者の藤木玲子様をご紹介するのを忘れてしまいました！大変、申し訳ございませんでした。

そこで今回は、藤木さんのお誕生会の一日で、今年の日サービスの誕生会をご紹介したいと思います。お誕生者のみなさんおめでとうございます☆



↑職員と記念写真をパチリ



↑職員のマーチングバンドでお祝い！



↑プレゼントは、記念写真の入った寄せ書きです♡



↑みなさんとケーキを召し上がりながら、楽しくお祝いをされています

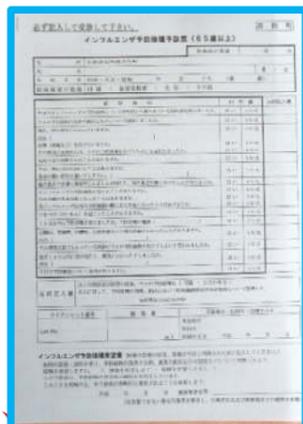


仲の良いみなさんと一緒にお祝いをして乾杯をしたり、記念写真を撮ったりケーキを食べたり。お誕生会は、とてもあたたかい時間が流れます。これからお誕生日を迎えるみなさん、楽しみにしててくださいね。お誕生日を迎えられた方、どうぞこれからもお元気でお過ごしください☆

## インフルエンザ予防接種について

インフルエンザが猛威を振るう季節が近づいてきました。インフルエンザは、ただ単に風邪のような症状が出るだけではなく、重度化すると、さまざまな病気を引き起こします。予防接種をすると、仮にインフルエンザに罹ったとしても症状を軽くすることが可能です。共和町では、65歳以上の方々に対して予防接種を1000円で行っています。みのりの里共和にも、予防接種問診票を置いてありますので、必要な方はお申し出ください。予防接種の効果が出始めるのは、注射をしてから一か月後と言われています。ぜひ、早い機会に予防接種を受けられるようおススメいたします。

※なお、町民健康券があれば、一枚につき500円の割引、二枚あれば、無料で予防接種を受けることができます☆



## 11月の活動予定表

今年も残すところあと二か月！

毎年恒例のしめ飾りを作りますよ～！

ワラのしまつや叩き・縄繻い作業など目白押しです。

今年は、ご利用者の森美代様宅からたくさんのワラをいただきました。ありがとうございます☆

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付				1	2
午前の活動				脳トレ 体重測定日	脳トレ 体重測定日
午後の活動				テーブルホッケー	テーブルホッケー 文化祭見学
日付	5	6	7	8	9
午前の活動	雑巾縫い 体重測定日	雑巾縫い 体重測定日	雑巾縫い 体重測定日	雑巾縫い	雑巾縫い
午後の活動	紙飛行機選手権 文化祭見学	紙飛行機選手権	紙飛行機選手権	ワラすぐり 劇配役決め	ワラすぐり
日付	12	13	14	15	16
午前の活動	折り紙チェーン	折り紙チェーン	クリスマス 飾りつけ	劇・小物作り	折り紙チェーン
午後の活動	ワラすぐり 運営推進会議	クリスマス リース作り	クリスマス リース作り	クリスマス リース作り	クリスマス リース作り
日付	19	20	21	22	23
午前の活動	クリスマス リース作り	脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ
午後の活動	ポケネット	ポケネット	ポケネット	劇・小物作り 台本読み合わせ	ポケネット
日付	26	27	28	29	30
午前の活動	12月カレンダー ぬり絵	12月カレンダー ぬり絵	12月カレンダー ぬり絵	12月カレンダー ぬり絵	12月カレンダー ぬり絵
午後の活動	しめ飾り作り	しめ飾り作り	しめ飾り作り	しめ飾り作り	しめ飾り作り

山のとっぺんも白くなってきました。とうとう、寒～い冬がやってきますね。

みなさんのお宅は冬支度ができていますか？

本格的な冬を迎える前に、暖かい準備をしましょうね！

## 編集後記



スポーツの秋・収穫の秋・勉強の秋…

デイサービスでは、「日本シリーズゲーム」と称して、大ホールで野球ゲームを始めました。野球のルールが良くわからない方も、何度か繰り返すうちに徐々にわかるようになってきています。お家に帰ってからも、家族みんなで

野球中継が楽しめられたらいいなあと思います。脳トレは、10月からちょっとだけ新しくなっています。算数・国語にぬり絵や間違いさがしが1セットになったプリントは、ぜひみなさんと協力して解いてみてくださいね！