

# みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13  
電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345  
発行責任者：施設長 小嶋 龍治

冬本番!

## 寒さに負けず頑張りましょう

年明け早々、風邪や感染症の流行や吹雪などの悪天候で3日ほど営業を中止したデイサービスですが、おかげさまで日々の消毒対策やみなさんのご理解・ご協力により、いつもの穏やかなデイサービスの時間が流れるようになりました。

体調を崩されてたご利用者の方々には心からお見舞いを申し上げます。

いつも、デイサービスでお伝えさせて頂いていますが、一番の予防は、手洗い・うがいと、規則正しく無理のない生活を送ることです。少しでも、体に異常を感じる時には、無理をせずに体を休めて、この冬を乗り切りましょうね！

### みのりの里共和からのお願いです

みのりの里共和には、デイサービスをご利用になっている方々以外にも、入居されている方やショートステイの方がたくさんいらっしゃいます。

皆さんご高齢で、病気に対する抵抗力が比較的弱い方が多いため、感染拡大を防ぐためにも、以下のような場合には、デイサービスをお休みいただくようお願いをいたします。

- 1) ご自身が風邪気味だったり、下痢やおう吐などで体調がすぐれない時。
- 2) 同居されている方がインフルエンザや感染症に罹患している時。

### お誕生日おめでとうございます☆

大正 9 年 2 月 18日

大正 14 年 2 月 26日

昭和 7 年 2 月 11日

昭和 10 年 2 月 18日

昭和 14 年 2 月 14日

昭和 17 年 2 月 25日

# 新春書初め大会

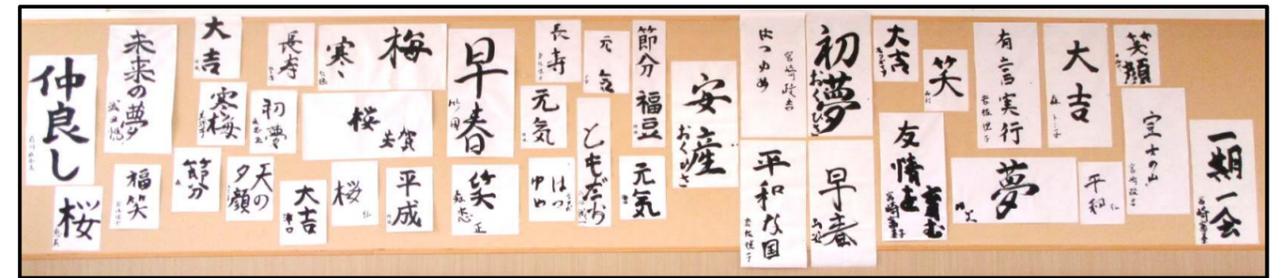
新春らしく、書初め大会を開催しました☆

いつもの半紙や筆よりも大きいものを使い、ダイナミックな作品にみなさんで大盛り上がり!!

お習字の活動で、こんなに盛り上がったのは初めてではないでしょうか？

職員も一緒に参加させてもらい、作品は大ホールで展示中です。

これは、毎年恒例行事になるのは間違いなし!ですね☆



大満足の出来!!

## みのりの里共和からのお願い・その2

寒くなり、手袋やぼうし・マフラーなど、防寒具の持ち物が増えています。

デイサービスには、現在45名ほどのご利用者様が通われており似たような防寒具などの持ち物がみられます。

持ち物の紛失や、間違いを防ぐためにも、お手数ですがご自分のお持物には、記名をされるようお願いいたします。

ご自分でお名前を書くことが困難な方がいらっしゃいましたら、デイスタッフが記名のお手伝い（シールや記名テープなど）をいたしますので、お気軽にお声掛け下さい。

## お正月らしい活動あれこれ



年明けのデイサービスは、福笑いや絵馬作り、今年の抱負を考えたりカルタをしたり、とお正月らしい活動を行いました。おかしな遊びに、みなさんととても懐かしながら楽しまれていました。



絵馬や今年の抱負には、今年の皆さんはとても具体的な願い事や抱負が書かれていました。「休まないで、デイサービスに通えますように」「野菜ものやサツマイモを作ってみんなで収穫して食べられますように」「皆で良い年にしたいです。またサツマイモを作りたいです」「人に頼らず、一人歩きができますように」などなど…。いままでの楽しかった経験や、日々考えている事を上手に書きとめられていました。今年一年が充実した年になるように、私たち職員もがんばりますね☆ 良い一年になりますように！



## 2月の活動予定表

冬本番！寒さが一段と厳しくなる季節がやってきました。

2月は、新曲「ゆきやこんこ♪」で、リズム体操をしますよ～!!

デイサービスで、みなさんと一緒に楽しく体を動かして体づくりをしましょう☆

また、お家のお風呂で楽しめる入浴剤(バブ)作りもします。

バレンタインの贈り物にもいかがですか♡♡♡

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付					1
午前の活動					季節のぬり絵 体重測定日
午後の活動					干支ボウリング
日付	4	5	6	7	8
午前の活動	お花紙ボール 体重測定日	お花紙ボール 体重測定日	お花紙ボール 体重測定日	お花紙ボール 体重測定日	お花紙ボール
午後の活動	雪まつり会場まで 一直線ゲーム	雪まつり会場まで 一直線ゲーム	雪まつり会場まで 一直線ゲーム	雪まつり会場まで 一直線ゲーム	雪まつり会場まで 一直線ゲーム
日付	11	12	13	14	15
午前の活動	脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ
午後の活動	あったか 入浴剤作り	あったか 入浴剤作り	あったか 入浴剤作り	あったか 入浴剤作り	あったか 入浴剤作り
日付	18	19	20	21	22
午前の活動	100歳お祝い ボードづくり	100歳お祝い ボードづくり	100歳お祝い ボードづくり	100歳お祝い ボードづくり	3月カレンダー 塗り絵
午後の活動	ハンター ゲーム	ハンター ゲーム	ハンター ゲーム	ハンター ゲーム	ハンター ゲーム
日付	25	26	27	28	
午前の活動	3月カレンダー 塗り絵	3月カレンダー 塗り絵	3月カレンダー 塗り絵	3月カレンダー 塗り絵	
午後の活動	スカットボール	スカットボール	スカットボール	スカットボール	

インフルエンザが流行中です!!

手洗い・うがい・しっかり睡眠を心掛けましょう☆

### 編集後記

昨年末から、故障で修理に出していた、デイサービスのカラオケマシンが無事修理を終えて戻ってきました！

年末の忘年会前に故障をしてしまったので、忘年会はイベント用の最新型のカラオケ機材を使いましたが、やっぱり何だかじっくりこない…。修理を終えて運び込まれた時には、感謝の拍手が電気屋さんへ贈られさっそく、たくさん曲を歌われていらっしゃいました。

年代物のカラオケマシンなので、修理の部品も希少なんでしょう。もう、CDを詰まらせないように、気を付けていきます!!

