

みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13
電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345
発行責任者：施設長 小嶋 龍治

外での活動が始まりました



春の山菜は最高！

毎年恒例の山菜レクリエーションを行いました。
フキの収穫から皮むき、ウドの始末をみなさんで行い
炒め物やてんぷら、酢味噌和え、煮物などたくさんの料理を作り
舌鼓をうちました。どれもとても美味しかったですね！
新しい時代の初物を食べて長生きしましょう！



待ちに待った、屋外での活動が始まりました。

5/16には、共和中学校の三年生と、卒業記念樹の桜の苗木と一緒に植え
5/20～の一週間は、施設周辺でフキを収穫し、山菜調理をして楽しみました。

5/30には、みのり農園にジャガイモを植え、大きく育ったサツマイモの新芽を
苗にするため植え替えをしています。

来月は、畑に野菜の苗をどんどん植えていく予定です。

みなさんが活躍する季節の到来ですね！

プロのカラオケレクリエーション♪

カラオケメーカーのDAMの方が見えられ、最新のカラオケマシーンで
体操やゲームなどのデモンストレーションをしてくださいました。

楽しく体を動かしたり、歌を唄ったり、みなさんノリノリでしたね☆

カラオケマシンは、一か月のお試しレンタル中ですので

ぜひみなさんでたくさん歌って楽しんでくださいね♪

お誕生日おめでとうございます☆

昭和 3 年 6 月 15日 生まれ

昭和 7年 6 月 13 日 生まれ

昭和 11 年 6 月 2 日 生まれ



いきいきセンターのみなさんありがとうございました！

ゴールデンウィーク音楽ツアー♪

楽しい交流ができました

4月29日と5月2日の二日間、いきいきセンターで三線とスコップ三味線のコンサートが催されました。

「みのりの里の利用者さんもぜひ一緒に！」とお誘いをいただき月曜日の利用者さんと木曜日の利用者さんで参加させていただきました。どちらもとても素晴らしいコンサートで、大盛況でしたね。

コンサートの後は、いきいきの皆さんと一緒にレクリエーションやお茶の時間を楽しみました。

普段なかなか会えない方との出会いがあり懐かしいお話に花が咲き

いつまでも楽しい時間が過ぎました。

同じ町内のデイサービスセンターがこのような交流を持つのは、夏祭り以来でした。

今後も、デイサービスセンター同士での交流機会が多く持てればと思います。

いきいきセンターの皆さん、三線の会の皆さんスコップ三味線のみなさん、楽しい時間を本当にありがとうございました。



6月の活動予定表

畑の作業が始まりました！

外での活動を元気に楽しめるよう、日ごろから体力作りと健康な体づくりに励みましょう！

とくに、水分補給はこまめにしましょうね！

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付					
午前の活動					
午後の活動					
日付	3	4	5	6	7
午前の活動	体重測定日 あじさい折り紙	体重測定日 あじさい折り紙	体重測定日 あじさい折り紙	体重測定日 あじさい折り紙	体重測定日 あじさい折り紙
午後の活動	ポケネット	ポケネット	ポケネット	ポケネット	ポケネット
日付	10	11	12	13	14
午前の活動	あじさい仕上げ	あじさい仕上げ	あじさい仕上げ	あじさい仕上げ	あじさい仕上げ
午後の活動	スピード サッカーゲーム	スピード サッカーゲーム	スピード サッカーゲーム	スピード サッカーゲーム	スピード サッカーゲーム
日付	17	18	19	20	21
午前の活動	脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ
午後の活動	みのり運動会	みのり運動会	みのり運動会	みのり運動会	みのり運動会
日付	24	25	26	27	28
午前の活動	7月カレンダー	7月カレンダー	7月カレンダー	7月カレンダー	7月カレンダー
午後の活動	入浴剤づくり 紙パック工作	入浴剤づくり 紙パック工作	入浴剤づくり 紙パック工作	入浴剤づくり 紙パック工作	入浴剤づくり 紙パック工作



畑作業が始まりました！外で活動をされたい方は、ぜひ、長くつをお持ちください。軍手・農機具ソコソコあります！



編集後記

みなさんが、一年の中で一番活動をする時期がきましたね。待ち遠しかった、畑作業の始まりです。

左の写真は、五月初旬の写真です。

仲の良いお二人が、みのり農園の畑を見ながら「今年はどんな年になるのだろうか。」と話をされていました。天候に恵まれて、作物が豊かに実って事故がなくて…新しい時代の始まりだから、災いのない良い一年になって欲しいね、と話されていました。

