

## さわやかな季節になりました☆

一年の中で、みなさんが一番活発に動き回る季節がやってきました。

夏祭りが8月10日に開催されることも決まり、お祭りに何をバザーで販売しようか相談も始まりました。

毎日カラオケを楽しまれている皆さん！今年もカラオケ歌合戦があります☆是非、自慢の歌声をご披露してくださいね！精一杯応援します☆

今年は、冬に作って好評だった入浴剤の「バブ」を販売するですよ！みなさんと協力し合い、楽しく思い出に残るお祭りにしましょうね。

今月は、畑の野菜が次々収穫できると思います。

朝から、昼食用の漬物づくりも始まりますね！

7月も元気に仲良く、楽しいデイサービスの時間を楽しみましょう♪



### お誕生日おめでとうございます☆

昭和 7年 7 月 11 日 生まれ

昭和 12年 7 月 6 日 生まれ

## 苗植え完了。収穫開始！

サツマイモの苗も無事に植え終わることができました。先に植えていた野菜の苗もすくすく成長しています。先日は、収穫したキュウリとナスを使って、今年最初の浅漬け作りができました。

今年の畑作業を見ていて感じることは、例年に増してみなさんの農業に対する知識やアイディアの意見交換が送迎車の中やおやつの時間、湯船の中など…で積極的に交わされていたことです。しかも、どの方もしっかりとした意見を持っておられ、作業の手際もとっても早い！

作物づくりは、体を動かすだけではなく、知識や発想力を使う最高の脳トレかもしれませんね！！



## デイサービス合同夏祭り 8月10日に開催します



第17回いきいきセンター・みのりの里共和デイサービスセンター合同夏祭りは今年8月10日(土)に開催することとなりました。

今年は、毎年恒例となったカラオケ歌合戦や子どもたちによる和太鼓演奏のほか三線やスコップ三味線のコンサートも予定しています。

詳細は後日配布いたしますが、たくさんの皆様の参加をお待ちしております。

# お世話になりました & よろしくお願いいたします

大きなおなかで、フウフウ言いながら働いていた、介護員の西村亜里沙さんが6月をもって産休に入られました。

勤務最終日には、お別れ会を開催しみなさんから花束を贈呈し

「元気な赤ちゃんを産んでね」と全員でお見送りをしました。

そして！6月17日からは、看護師の東朋代（あずまともよ）さんが新しいスタッフとして仲間入りをする事となりました。

近隣の病院で勤務経験のある東さんのことを、ご存じの方も多いようでさっそく皆さんと笑顔でお話を楽しまれている様子です！

日ごろの健康相談や体調についてのアドバイスをしてくれますのでどうぞ末永くよろしくお願いいたします☆



短い期間でしたが  
ありがとうございました。  
7月初旬にあかちゃんを出産予定なので  
一か月検診のときには寄らせていただきます。  
そのときは、赤ちゃんを抱っこしてくださいね！  
みなさん、これからもずっとお元気で  
いてくださいね。 西村亜里沙

6月17日より勤務させていただいております。

東 朋代（あずまともよ）です。

未熟者ですが、皆様に教えていただきながら  
元気に頑張ります☆

いつでも、なんでも気軽に  
声をかけてください！！  
よろしくお願いいたします。



そこで早速ですが...

## 看護師さんからお願いです

以前にもお願いをしておりましたが、現在内服しているお薬の内容を確認するため、「お薬手帳」をご持参ください。

最近提示いただいた方については、お持ちにならなくても大丈夫ですが、今年の4月以降お持ちになっておられない方につきましては連絡帳と一緒に持ちになっていただきますようお願いいたします。



# 7月の活動予定表

夏本番となりました。

暑い日や寝苦しくなる日も増えてくるかと思えます。

体調を維持するためにも、日ごろの水分摂取は十分に心掛けてくださいね！

冷たいものや麺類で食事を済ませがちにもなりますが、

バランスよく、3食しっかり食べて夏を乗り切りましょう☆

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	1	2	3	4	5
午前の活動	体重測定日 あじさい折り紙	体重測定日 あじさい折り紙	体重測定日 あじさい折り紙	体重測定日 あじさい折り紙	体重測定日 あじさい折り紙
午後の活動	ポケネット	ポケネット	ポケネット	ポケネット	ポケネット
日付	8	9	10	11	12
午前の活動	魚つくり	魚つくり	魚つくり	紫陽花組み立て	紫陽花組み立て
午後の活動	大漁節ゲーム	大漁節ゲーム	大漁節ゲーム	大漁節ゲーム	大漁節ゲーム
日付	15	16	17	18	19
午前の活動	脳トレ(漢字)	脳トレ(漢字)	脳トレ(漢字)	脳トレ(漢字)	脳トレ(漢字)
午後の活動	キックボウリング	キックボウリング	キックボウリング	キックボウリング	キックボウリング
日付	22	23	24	25	26
午前の活動	8月カレンダー	8月カレンダー	8月カレンダー	8月カレンダー	8月カレンダー
午後の活動	もの送りゲーム	もの送りゲーム	もの送りゲーム	もの送りゲーム	もの送りゲーム
日付	29	30	31		
午前の活動	七夕かざり作り	七夕かざり作り	七夕かざり作り		
午後の活動	夏のお習字 紙パック工作	夏のお習字 紙パック工作	夏のお習字 紙パック工作		



畑作業が始まりました！外で活動をされたい方は、ぜひ、長ぐつをお持ちください。軍手・農機具ソコソコあります！



## 編集後記

最近、施設の備品が少しずつ減っていていることに気が付きました。

例えば、タオルとか、軍手とか、お皿とか…??

もしも、ついっかり自宅へお持ち帰りになられた方がいらっしゃいましたら

デイサービスのご利用日にもってきていただくと助かります☆

あっ！脳トレのプリントはどんどんお持ち帰りになって

ご自宅でも頭の体操を頑張ってくださいね☆

