

みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13
電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345
発行責任者：施設長 小嶋 龍治

野菜がいっぱい！ みのりの夏がやってきました

夏本番！ みのり農園には毎朝送迎バスが停車し、たくさんの野菜を収穫しています。

今年は、平均的に作物がよく実り、もぎたてのキュウリやナスを女性の利用者さんが中心になって、浅漬けや酢漬けにしたりサラダを作ってください、昼食やおやつでいただいています。ほど良い塩味と水分が摂れる浅漬けは、夏バテ予防にも有効だとか。暑さ本番の8月ですが、みなさんと元気に乗り越えましょうね！



お誕生日おめでとうございます☆

昭和 9年 8 月 10 日 生まれ

昭和 12 年 8 月 16 日 生まれ

いよいよ、待ちに待ったデイサービス夏祭りが開催されます。当日に向けて、みのりの里では目玉商品「シュワシュワ入浴剤」を制作しました。香りの種類や包装の仕方を相談しとても良いものができました。

「落雁と間違えないように、入浴剤の名前を入れたほうがいいね！」なるほど！のアイデアもあり、商品名の「みのりの入浴剤」を大きな張り紙にして包装しました。

カラオケショーの練習も順調です。応援も頑張りましょう！当日が楽しみですね！



100 やったね！さすがです！

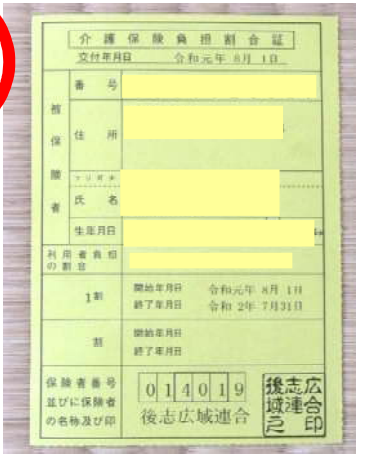
みなさんが、毎回取り組まれている「脳トレ」。
 計算問題や塗り絵、来月のご自分の予定を書き込んだカレンダーづくりなど
 様々な問題に取り組んでいます。先月から漢字の読み方についての問題に
 挑戦をしています。漢字は書くのは苦手でも、読むのは得意という方が多く
 小学校2年生からチャレンジしていたプリントも、最終的には中学高校生の
 問題へ！…なんと100点を取られた方もいらっしゃいました。

脳トレは、楽しく考えることが一番効果が発揮できるそうです。
 コツコツ脳トレに取り組まれた方、お疲れさまでした！、
 また8月の12日からの脳トレ問題も頑張っていきましょう☆彡



介護保険負担割合証の提示をお願いします

8月に入りましたら、後志広域連合から
 「介護保険負担割合証」がご自宅に届くと思います。
 このカードは、デイサービスのご利用料の請求などに必要ですので
 郵送されてきましたら、お手数ですがデイサービスのご利用日に
 持参してください。コピーをいただき、その日にお返しします。
 ちなみに、今年は黄色のカードです。(去年はみずいろでした)
 ↓七月末頃からご自宅に届きます。



↓これは去年のものです



あずま看護師さんからお知らせ

蒸し暑い日が続いていますね。
 気温が低くても、湿度が高いと体に熱がこもりがちで、熱中症になる方も
 いらっしゃいます。予防をするために、デイサービスではエアコンで除湿
 をしていますのでご理解ください。
 ちなみに、空調を使用しても室温は26度以上を保っていますので
 寒くはないので大丈夫ですよ。



※ あと、夏祭りの昼食をまだお持ちでない方、よろしくお祈りいたします☆

8月の活動予定表

10日には、デイサービス夏祭りが開催されます。
 毎年、たくさんのお出し物やバザーでにぎわう夏祭りは
 きっと今年も楽しい一日になるでしょう。
 夏祭りが無事に終わりましたら、
 最終週はバーベキューで慰労会をしましょうね♪



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付				1	2
午前の活動				体重測定日 七夕飾り	体重測定日 七夕飾り
午後の活動				紫陽花見学ツア-	紫陽花見学ツア-
日付	5	6	7	8	9
午前の活動	体重測定日 応援グッズづくり	体重測定日 応援グッズづくり	体重測定日 応援グッズづくり	応援グッズつくり	応援グッズつくり
午後の活動	輪投げゲーム カラオケ練習	納涼カーリング カラオケ練習	納涼カーリング カラオケ練習	納涼カーリング カラオケ練習	納涼カーリング カラオケ練習
日付	12	13	14	15	16
午前の活動	脳トレ(漢字) かかし製作	脳トレ(漢字) かかし製作	脳トレ(漢字) かかし製作	脳トレ(漢字) かかし製作	脳トレ(漢字) かかし製作
午後の活動	みのりばん馬	みのりばん馬	みのりばん馬	みのりばん馬	みのりばん馬
日付	19	20	21	22	23
午前の活動	9月カレンダー	9月カレンダー	9月カレンダー	9月カレンダー	9月カレンダー
午後の活動	みのりばん馬	みのりばん馬	みのりばん馬	みのりばん馬	かかし祭り会場見学
日付	26	27	28	29	30
午前の活動	調理活動 バーベキュー	調理活動 バーベキュー	調理活動 バーベキュー	調理活動 バーベキュー	調理活動 バーベキュー
午後の活動	パーティー カラオケ	パーティー カラオケ	パーティー カラオケ	パーティー カラオケ	パーティー カラオケ

お詫びと訂正

先月号のお誕生者紹介で、様のお名前を間違えて記載してしまいました。お詫びして訂正いたします。そして改めましてお誕生日おめでとうございます！



編集後記

食中毒にご注意を！

日増しに上がる気温と湿度…
 身体もだるくなりがちですが、熱中症だけではなく食べ物にも要注意です！
 ・生ものは、特に慎重にあつかうこと！
 ・買い物をしたものやテーブルの上の食品は、冷蔵庫にしまいましょう。
 ・台所には食器をため込まず、清潔にしましょう。
 ※ もしも食中毒になったときには、すぐに施設へ連絡をしてください。
 食中毒の種類によっては、長期間にわたって、施設のご利用をお断り
 する場合があります。熱中症と食中毒にはご注意くださいね！