

神無月に神様到来!?



10月は、神無月。デイサービスでは、七福神のお花紙アートを一か月かけて完成させました。とても細かい作業だったので、完成させてくださった皆さんは写真のとおり、この笑顔！ みなさん、お疲れさまでした。

すると、どうでしょう！どんぐり拾いやサツマイモ掘り、いきいきセンターの皆さんとの交流会やパン作りやバス遠足など、一か月の内容とは思えないほどの楽しい出来事が続きましたね！

きっと、みなさんで丁寧に作った七福神の神様たちが、いろんな幸せを運んでくれたのかもしれませんね。

さあ、今年も残すところあとわずかになりました。今月も楽しく頑張りましょう☆



お誕生日おめでとうございます☆

昭和 10 年 11 月 6 日

昭和 14 年 11 月 20 日

素敵な一年になりますように☆

外出レクは最高でした♪

10/15(火)から18日(金)まで、ドライブを楽しみました！

好天に恵まれ、景色も最高！ソフトクリームを楽しむ方々も☆

10/15 (火)
ニセコ道の駅



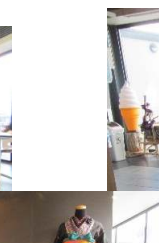
10/16 (水)
ニセコ道の駅

とまりん館へのドライブを急遽変更してニセコへ！皆さん買い物を楽しめました。



10/17 (木)
みなとま〜寿都

今回のツアーで一番の長距離、寿都まで！「海を見ながらドライブしたい」との皆さんの希望がかなえられて何よりでした☆



10/18 (金)
とまりん館

ツアー最終日は、海を眺めながらとまりん館へ！昔と館内が変わっていて驚かれる方も。釜の海岸での眺めは最高でした☆



いきいきセンターの皆さん ほかほか いらっしやいませ & パン作り

今年度に入り、いきいきセンターへご招待をいただいては、スコップ三味線や沖縄民謡や和太鼓の演奏会を楽しませていただいておりますが、10月はいきいきセンターの皆さんをみのりの里共和へお招きし、皆さんと楽しい時間を過ごしました。

また、先日収穫したサツマイモを使ってパン作りを一週間楽しみました。下に作り方をご紹介しますので、ぜひおうちでも作ってみてくださいね。



ほかほかパンのつくりかた

用意するもの	
小麦粉(強力粉)	300グラム
ドライイースト	6グラム
バター	30グラム
さとう	40グラム
牛乳(ぬるくしたもの)	200cc

- ⑤ 膨らんだ生地をつぶした後、12等分してまるめる。
- ⑥ 生地を伸ばし、中にあんこや好きなものを入れてしっかり閉じ、アルミカップの上にのせる。
- ⑦ 200℃に予熱したオーブンで20分ほど焼く。完成！

- ① ボールに、小麦粉を入れ、その上に砂糖・イーストを乗せる。
- ② イーストの上にゆっくり「ぬるく温めた牛乳」を注ぎ、ヘラで全体をよく混ぜ、さらにバターも入れてよく混ぜる。
- ③ 手を使って、捏ねる。大体20分は頑張りましょう！
- ④ ボールにラップをして、温かいところで2時間ほど置く。そうすると、初めの大きさの2～3倍に膨らみます。

ちなみに、今回は「サツマイモ餡」「かぼちゃ餡」「チョコレート」「魚肉ソーセージ」「チーズ」などを入れて作ってみました。どれも美味しかったですね♪

共和町文化祭に出品しました

今年度の皆さんの作品を、共和町文化祭に出品しました。今年は、例年に増して様々な作品をすることができました。

出品した皆さんには、後日参加賞が届きますので、楽しみにしててくださいね。

作品作りお疲れ様でした。

後日、ご家庭へ作品をお返しします



11月の活動予定表

気温も急に低くなり、雪虫もチラチラ飛び始めました。冬がやってきますね。

気が付けば、今年もあとたったの2か月を残すだけとなりました。

毎年恒例のクリスマス飾り作りや、しめ縄作りも始まります！

風邪も流行っていますので、体調管理を万全にし、皆さんと一緒に

楽しい年末を迎えましょうね！今月もがんばるぞ～＼(o^o)ノ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付					1
午前の活動					リース土台作り
午後の活動					まつぼっくりツリー作り
日付	4	5	6	7	8
午前の活動	間違い探し	間違い探し	間違い探し	間違い探し	間違い探し
午後の活動	どんぐりリース作り	どんぐりリース作り	どんぐりリース作り	どんぐりリース作り	どんぐりリース作り
日付	11	12	13	14	15
午前の活動	季節のぬり絵 くす玉作り	季節のぬり絵 くす玉作り	季節のぬり絵 くす玉作り	季節のぬり絵 くす玉作り	季節のぬり絵 くす玉作り
午後の活動	藁すぐり作業	藁すぐり作業	藁すぐり作業	藁すぐり作業	藁すぐり作業
日付	18	19	20	21	22
午前の活動	じゃがいも調理活動	じゃがいも調理活動	じゃがいも調理活動	じゃがいも調理活動	じゃがいも調理活動
午後の活動	定食一本釣りゲーム	定食一本釣りゲーム	定食一本釣りゲーム	定食一本釣りゲーム	定食一本釣りゲーム
日付	25	26	27	28	29
午前の活動	12月カレンダーぬり絵	12月カレンダーぬり絵	12月カレンダーぬり絵	12月カレンダーぬり絵	12月カレンダーぬり絵
午後の活動	藁繻い作業	藁繻い作業	藁繻い作業	藁繻い作業	藁繻い作業



インフルエンザの予防接種の問診票が届いております。必要な方は、いつでもお知らせくださいね。

編集後記

10月の終わりから、デイサービス内で風邪が流行し始めました。幸い、重篤化される方はおらず、感染状況は終息に向かってきましたが、後志管内では、インフルエンザがもうはやり始めたとの情報も聞かれます。

これから、寒さが増す季節となります。体調の管理には十分に気を付け体調が良くないときには、無理せず休んでくださいね。

また、同居されているご家族に、インフルエンザなどの症状があった場合に、つきましても、ご利用を控えていただく場合がございます。ご不便をおかけしますが、集団生活の場としての施設の方針にご理解ご協力をお願いいたします。