

# みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13  
電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345  
発行責任者：施設長 小嶋 龍治

あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしく願っています。



あけましておめでとうございます。

ご利用者様・ご家族様にとりましては、幸多き新年を迎えられましたこととお喜び申し上げます。

旧年中は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。

皆様と過ごした昨年は、どの出来事も私達スタッフにとって充実し勉強させていただくことが多い、貴重な経験となりました。

今年も、みなさまの在宅生活が豊かなものであり続けられるよう微力ながら支えになればと存じます。

日ごろの運営につきまして、何かご意見がございましたら、ぜひお申し付けください。

本年も、みのりの里共和で実りある時間をお過ごしくださいますようお願い申し上げます。

新年もどうぞよろしく願っています。

## お誕生日おめでとうございます☆

大正 13 年 1 月 3 日

素敵な一年になりますように☆

# 良いお正月を迎えられました



細かい作業をコツコツと続け、今年も立派なしめ飾りをご自宅に持ち帰ることができました。朝のお迎えにあがると、ご自宅で飾って下さっているお宅がたくさんあり、とても嬉しいです☆  
地元の稲わら(今年は東さん宅)で、ご長寿のみなさんが作ったしめ飾りは、きっとたくさんの「福」を招いてくれるでしょう☆



## 忘年会は大盛り上がり！

12/16(月)から一週間は、デイサービスの忘年会週間でした。

当日は、午前中から女性の皆さんが中心となって、サンドイッチやお菓子の盛り合わせを作って下さり、午後からはそれをつまみながら、楽しい時間を過ごしました。今年も、カラオケ・某テレビ番組の「お絵描きですよ」のゲームや職員によるサーカスの披露など、大笑いであつという間の時間が流れました。

ご利用者の皆さんには、昨年一年間のスナップ写真をプレゼントさせていただきました。ご家族の皆さんと一年間を振り返って楽しんでくださいね☆



冬ならではの…

# 落とし物にご注意☆



寒くなり、皆さんのお持ち物も増えてきています。特に、手袋・帽子・マフラーなど、細かい物が増えどなたも似たようなものを身につけられています。そこで、持ち物の混乱が防げるよう、ご自分のお名前を記入してくださいませようお願いします。ご自分で記名することが大変な方につきましては、記名のお手伝いをさせていただきますので、いつでもお申し付けください。

# インフルエンザ流行中！

管内の小中学校を中心に、インフルエンザが流行しています。インフルエンザは、小さな子どもや高齢者が罹患すると、重症化する事が多いため、予防することがとても大切です。

下のイラストを参考に、ぜひ健康な毎日をお過ごしください☆



基本の予防法を  
きっちり！

## インフルエンザを 予防する生活習慣

### 手洗い



指や爪の間、  
手首までしっかりと

### うがい



喉の奥まで(3回以上)

### マスク



ぴったりと顔に合わせて、  
捨てるときはひもをもつ

### 食事



一日三食を規則正しく

### 環境



室温は20度前後、  
湿度は50~60%

### 睡眠



十分な睡眠で  
疲れはその日のうちにとる

### 服装



脱ぎ着しやすい服装で  
体温調節を

### 運動



適度な運動で体力増進を

### ストレス対策



オン・オフの切り替えを上手に

# 1月の活動予定表

さあ、新しい一年の始まりです！

一月は、お正月にちなんだ遊びやレクリエーションを行いたいと思います。寒さも本番ですが、みのりのデイサービスで元気に過ごしましょう！今年もよろしくお願いいたします。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付			1	2	3
午前の活動					
午後の活動					
日付	6	7	8	9	10
午前の活動	絵馬奉納 体重測定日	絵馬奉納 体重測定日	絵馬奉納 体重測定日	福笑いパーツ 体重測定日	福笑いパーツ 体重測定日
午後の活動	かるた大会	かるた大会	かるた大会	かるた大会	かるた大会
日付	13	14	15	16	17
午前の活動	福笑いパーツ	新春ぬり絵	新春ぬり絵	新春ぬり絵	新春ぬり絵
午後の活動	福笑い大会	福笑い大会	福笑い大会	福笑い大会	福笑い大会
日付	20	21	22	23	24
午前の活動	脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ
午後の活動	新春書初め	新春書初め	新春書初め	新春書初め	新春書初め
日付	27	28	29	30	31
午前の活動	2月カレンダーぬり 絵	2月カレンダーぬり 絵	2月カレンダーぬり 絵	2月カレンダーぬり 絵	2月カレンダーぬり 絵
午後の活動	新春ばん馬大 会	新春ばん馬大 会	新春ばん馬大 会	新春ばん馬大 会	新春ばん馬大 会

カルタ・福笑い・書初め…。他に楽しみたいことが  
ありましたら、いつでもリクエストしてくださいね☆



## 編集後記

あけましておめでとうございます。皆さんは、どのようなお正月をお過ごしになりましたか？年末は、お正月の過ごし方について、お話の花が咲いていらっやいました。きっと、みなさん楽しい時間をお過ごしになられたと思います。

さあ、新しい一年の始まりです！ デイサービスでも楽しい時間がたくさん持てるよう、私たちスタッフも気持ちを新たに頑張っていりますので、よろしくお願いいたします。

