

みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13
 電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345
 発行責任者：施設長 小嶋 龍治

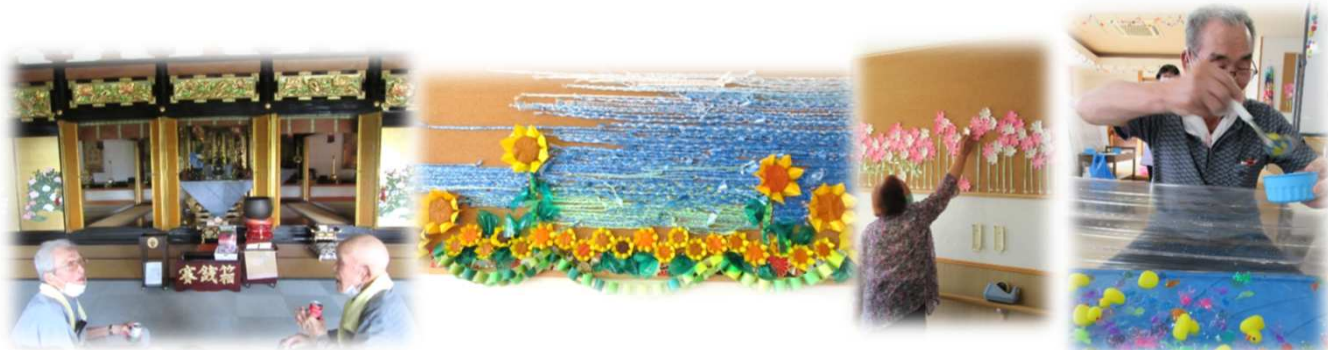
特別な夏はあっという間に

例年であれば、デイサービスのお祭りやかかし祭りが盛大に行われて月末には、車庫でワイワイとバーベキューをしたり、みのり農園の野菜収穫しては、漬物を付けたり野菜炒めを楽しんでいた8月。

今年は、コロナ禍の影響で、どの行事もできませんでした。けれど、明善寺の紫陽花見学に行ったり、みのり農園で栽培した豆を収穫して、厨房で調理をしてもらって給食を楽しむことができました。また、大きな水槽に金魚のおもちゃを浮かべて金魚釣り大会をしたりと今までとは違った夏の楽しみ方をしましたね。

マスクの着用や都度の消毒にご協力いただきありがとうございます。今後も、感染症感染予防に努めながら、毎日楽しいデイサービスが営業できるよう努めてまいります。

さあ、みのりの秋の到来です!!
 今月もたくさんの実りある時間をデイサービスで過ごしましょう。



お誕生日おめでとうございます☆

大正 10 年 9 月 5 日

昭和 8 年 9 月 16 日

昭和 12 年 9 月 18 日

昭和 7 年 9 月 23 日

素敵な一年をお過ごしくださいね☆

デイサービスセンターみのりの里共和 ご長寿番付

9月21日は、敬老の日ですね。毎年恒例、みのりの里へ通われていらっしゃるみなさんの年齢番付を作ってみました。これも毎年感じるのですが、みなさんの年齢を知って改めてビックリ!! 本当に若々しい方々ばかりですね!!

ご長寿おめでとうございます。これからもますますお元気で☆

敬称略

東：男性	番付	西：女性
(100)	横綱	(99)
(96)	大関	(95)
(92)	関脇	(94)
(90)	小结	(92)
(87)	前頭筆頭	(92)
(85)	同二	(89)
(85)	同三	(88)
(81)	同四	(88)
(81)	同五	(88)
(81)	同六	(88)
(80)	同七	(88)

男性平均年齢 86.3歳

女性平均年齢 87.0歳



お願い

デイサービスご利用中の利用者さん同士の物のやり取りについて

デイサービスでは、**ご利用者様同士の物のやり取りをご遠慮**いただいております。時折、野菜やお菓子のやり取りが見受けられますが、感染症予防対策も含めて

ご遠慮をお願いしておりますので、ご理解とご協力をおねがいいたします。



お祭りがなかったので

デイの合同夏祭りも、共和町かかし祭りもいわない怒涛祭りの花火もみられなかった今年の夏…。盆踊りの太鼓も全然聞こえませんでしたね。そこで、デイサービスの8月は「お祭り月間」と称して、射的や輪投げゲーム金魚釣りをして楽しみました。童心に帰って、笑い声の溢れる時間になりました。



9月の活動予定表

みのりの秋がやってきましたね！
送迎バスから見える景色も黄金色になってきました。
みのりの秋・文化の秋・スポーツの秋…
みなさんは、どんな秋にしたいですか？



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付		1	2	3	4
午前の活動		間違い探し	間違い探し	間違い探し	間違い探し
午後の活動		ヨーヨー釣りゲーム	ヨーヨー釣りゲーム	ヨーヨー釣りゲーム	ヨーヨー釣りゲーム
日付	7	8	9	10	11
午前の活動	計算脳トレ	計算脳トレ	計算脳トレ	計算脳トレ	計算脳トレ
午後の活動	秋の葉っぱ作り	秋の葉っぱ作り	秋の葉っぱ作り	秋の葉っぱ作り	秋の葉っぱ作り
日付	14	15	16	17	18
午前の活動	漢字脳トレ	漢字脳トレ	漢字脳トレ	漢字脳トレ	漢字脳トレ
午後の活動	収穫の秋ゲーム	収穫の秋ゲーム	収穫の秋ゲーム	収穫の秋ゲーム	収穫の秋ゲーム
日付	21	22	23	24	25
午前の活動	10月カレンダー制作	10月カレンダー制作	10月カレンダー制作	10月カレンダー制作	10月カレンダー制作
午後の活動	敬祝週間	敬祝週間	敬祝週間	敬祝週間	敬祝週間
日付	28	29	30		
午前の活動	クロスワード脳トレ	クロスワード脳トレ	クロスワード脳トレ		
午後の活動	スカットボール	スカットボール	スカットボール		

9月2日はくつの日です

9月2日は「靴の日」です。みなさんの上靴は足に合っていますか？歩くときに、足には体重の20%増の負荷重量がかかります。例えば、体重が60kgだとすれば、一歩踏みだすごとに72kgの負荷が掛かることになります。はや足で歩けば80kgも!! 結構な重さですね。そのため、負担を和らげるご自分に合った靴選びが大切になります。みのりの里では、ご利用される皆さんにかかとのある歩きやすい靴を使用させていただいております。皆さんがお帰りになった後は、靴底の消毒と消臭を行っていますが定期的に洗いたい方や、靴を交換される方がいらっしゃいましたらいつでもお持ち帰りになって下さいね。健康の第一歩は、足元から！ご自分に合った靴で元気に歩きましょう！

気温の差にご注意を。

朝晩、すっかり冷え込むようになってしまいましたね。けれど、日中はとても暑くなる日も。気温の差が激しいと、体調を崩したり体力を消耗しがちです。



編集後記

先日、デイサービスの皆さんがお帰りになった後に職員研修で防護服の身につけ方(ガウンテクニック)の講習会が行われました。普段身につけているマスクのほかに、手袋・フェイスシールド・ガウンエプロン・シューズカバーを手順を守って装着し、仕事を終えるときにはまた手順を守って脱ぐというものです。想像よりはるかに暑くて驚きました!! このような防護服を実際に使う機会がないことが一番ですが万が一に備え今後も感染拡大予防対策について学習を深めていきます。



引き続き体調管理にお気を付けてくださいね！