

みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13
電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345
発行責任者：施設長 小嶋 龍治

みなさんと作り上げるデイサービスに

暑いあついと窓を開け、それでも暑いとエアコンを掛けていた季節もあつという間に通り過ぎ、季節はすっかり秋。つい寒さでストーブに火をつける季節がやってきました。

思い返せば、今年の2月以降は、私たちは経験をしたことのない生活を送るようになり、マスクや消毒の欠かせない生活を過ごしてきました。

このような生活を送るようになってから初めて迎える秋。そして冬。まずは、皆さんの健康と安全を守るために、これから先もスタッフが一番元気で健康でいなければならないと、気持ちを引き締めています。

寒くなれば、どうしても体調を崩しがちになり、風邪もひきやすくなりますが、今年は今まで以上に気を付けて、元気に過ごしましょうね！

先日皆さんへ、「今後、デイサービスで何をして楽しみたいですか？」とお尋ねしました。「何か美味しいものをみんなで作って食べたい」

「みんなでどこかに出かけて遊びたい」

「まずは皆でカラオケをしてお互いに歌声を聞かせ合いたい」

どのご希望も、コロナ禍で中止となったものばかりでしたが、少しでもみなさんのご希望がかなえられて、なおかつ安全なサービスが提供できるよう、ぜひみなさんの貴重なご意見をお待ちしております



↑ソーシャルディスタンスを守った職員による全力パフォーマンス。

お誕生日おめでとうございます☆

昭和 2 年 10 月 8 日 生まれ

昭和 9 年 10 月 9 日 生まれ

昭和 9 年 10 月 12 日 生まれ

昭和 18 年 10 月 26 日 生まれ

素敵な一年をお過ごしくださいね☆

いつまでもお元気で！ デイサービス敬老会



9/21からの一週間、デイサービスで敬老会を開催いたしました。

毎年、老人ホームと合同で行ってきた敬老会ですが、今年はすべての行事が中止となった今、なんとか代わりになる行事を考え、感染予防に努めながら、敬老会を開催させていただきました。

長年に渡ってこの住みよい社会を作り上げてくださり、ご高齢となった今も、毎回頑張ってみのりの里へ通い続けてくださる皆様へ感謝の気持ちを込めてささやかな記念品を贈呈させていただき、スタッフがこっそりと練習をしてきた出し物で楽しんで頂きました。

これからもまだまだ長生きをされて、みのりの里共和へお越しください☆



慶祝のみなさん
おめでとうございます



インフルエンザ予防接種について



インフルエンザは、集団で感染しやすく、特に高齢者や小さな子どもは肺炎などを併発し重篤化しやすい病気です。

今年は特に新型コロナウイルスの流行もあり、インフルエンザ予防接種を希望される方が増える事が予想されます。

共和町では、国の指導に基づき、高齢者など優先的な対象者を決めて段階的に接種していただけるように配慮し、自己負担金の軽減も行っています。

流行が本格化する前に、ぜひ早めの接種をお勧めします。

予診票はみのりの里にもご用意しておりますので、必要な方はお申し出ください。



いろいろな秋を楽しんでいます

秋の創作活動では、紙テープを使用して「コスモス」を作りました。
色とりどりのコスモスやススキを作り、十五夜の飾りがホールに完成しました。



こちらは、「勉強の秋」。
一時も気を緩めずに
素晴らしい集中力!!
色を選ぶ目も真剣です!

こちらは、「収穫の秋ゲーム」。大きな
くだものや野菜をたくさん釣って楽しめました。



中には、自宅に帰った
あとも、デイサービス
での活動を思い出し
折り紙を頑張って
作って下さった方も!



みなさんのお宅にも
たくさん持ち帰って
頂いたヨーヨー釣り。
秋祭りの雰囲気
を楽しんでいただき
ました☆



10月の活動予定表

稲刈りの風景が毎日見られ、田んぼの黄金色も見納めに。

共和町の景色もだんだんと秋の風景となってきましたね。

10月は、そんな秋の景色をもとに作品を作ったり

お正月に向けてのしめ縄作りもいよいよ始まります。

寒くなっても元気を出して楽しんでいきましょう!



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日 付				1	2
午前の活動				生活の知恵 脳トレ	生活の知恵 脳トレ
午後の活動				スカット ボール	スカット ボール
日 付	5	6	7	8	9
午前の活動	計算脳トレ	計算脳トレ	計算脳トレ	計算脳トレ	計算脳トレ
午後の活動	わらすぐり活動	わらすぐり活動	わらすぐり活動	わらすぐり活動	わらすぐり活動
日 付	12	13	14	15	16
午前の活動	大人のぬり絵芸 術大会作品作り	大人のぬり絵芸 術大会作品作り	大人のぬり絵芸 術大会作品作り	大人のぬり絵芸 術大会作品作り	大人のぬり絵芸 術大会作品作り
午後の活動	Go to トラベル ゲーム	Go to トラベル ゲーム	Go to トラベル ゲーム	Go to トラベル ゲーム	Go to トラベル ゲーム
日 付	19	20	21	22	23
午前の活動	10月カレン ダー制作	10月カレン ダー制作	10月カレン ダー制作	10月カレン ダー制作	10月カレン ダー制作
午後の活動	定食釣りゲーム	定食釣りゲーム	定食釣りゲーム	定食釣りゲーム	定食釣りゲーム
日 付	26	27	28	29	30
午前の活動	漢字脳トレ	漢字脳トレ	漢字脳トレ	漢字脳トレ	漢字脳トレ
午後の活動	ルーレット ゴルフ	ルーレット ゴルフ	ルーレット ゴルフ	ルーレット ゴルフ	ルーレット ゴルフ

編集後記

今年もしめ縄作ります!

さまざまなレクリエーション活動が中止や自粛という形になっていますが
デイサービスセンターみのりの里共和の伝統行事となりつつある
しめ縄作りを、今年は感染予防に細心の注意を払いながら
行っていただくことにしました。

例年同様、「藁すぐり」から始めていきますが、皆さんにはできるだけ
汚れても良い恰好で来所頂こうお願いいたします。

みなさんお一人お一人が手作りするしめ飾りは、毎年最高の
縁起物として、ご自宅へ持ちかえっていただいています。
ぜひ、今年も立派な作品を作り上げましょう☆

今年も南幌市の東さん宅から
稲わらをいただきました。
ありがとうございました☆

