

# みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13  
電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345  
発行責任者：施設長 小嶋 龍治

寒くなってきたけれど・・・

## 元気に楽しく過ごしましょう

気温が一気に下がり、10月の末にはみのりの里の周り是一片雪景色に。いよいよ冬が近づいてきました。今年も、あと2か月でおしまいですね。今年も、年明けから世界中が変化に翻弄される一年となりました。そんな中でも、皆さんの中で体調を大きく崩される方はおらず、毎日デイサービスは、笑顔と笑い声につつまれています。

現在、新型コロナウイルス感染者が道内で増加傾向にあり、北海道の警戒ステージが1から2へ引き上げられました。集中対策期間は10/28～11/10の二週間となっておりますが、具体的な対策としては、今までみのりの里からみなさんへお願いをしていた内容とほとんど変わりはありませんが、北海道からのお願い（一部抜粋）と当施設で実践している事項について記載いたしますので、ご確認ください。

- ※（北海道より）マスクの着用と手洗いの徹底をお願いいたします。  
→デイサービスでは、都度の手洗い・消毒、お迎え時からのマスクの着用をお願いしています。（アクリルパネルのある座席・入浴中はマスクは外してかまいません。）
- ※（北海道より）飲酒を伴う場面、仕事後や休憩時間などのリスクを高める場面や高齢者・基礎疾患を有する方と接する場面においてマスク着用を意識して行動してください。  
→デイサービススタッフは、出勤前・退勤時の検温を含めた体調確認と、勤務中はマスク・アイシールド・ガウン（エプロン）を着用して勤務しています。また休憩については、適宜「密」に気を付けて対応をしています。

## お誕生日おめでとうございます☆

昭和 10 年 11 月 2 日

昭和 14 年 11 月 20 日

昭和 19 年 11 月 29 日

素敵な一年をお過ごしくださいね☆



# ゴートゥー Go to トラベルゲーム Go to イートゲーム

コロナ禍の不景気を回復させよう！と、Goto(ゴートゥー)トラベルやイトが話題になっていますが、みのりの里でも、あちこちに旅行に行けたり、たくさんのごちそうを楽しめるゲームが目白押しでした。



# 今年も頑張って作りますよ～！ しめ縄作り始めました

毎年恒例のしめ飾り作りが今年も始めました。

今年も昨年に引き続き、南幌似の東さんのお宅から稲わらをいただきました。早速、稲わらをすぐる作業を一週間かけて行い、一本一本汚れを取り除きました。



寒くなるので落とし物にご注意



気温が一気に下がり、皆さんの装いも厚着になってきました。

この時期に増えるのが、「手袋や帽子の落とし物」です。

外に出るととても寒く、手袋や帽子は欠かせませんが、車の中や玄関の片隅でぽつりと忘れられることもしばしばです。

たくさんのご利用者の方がいらっしゃるので、名前が付いていない持ち物は持ち主を見つける事が困難になります。

お手数をおかけしますが、ご自分の持ち物にはなるべく記名をしていただくようお願いいたします。

もしも、ご自分で名前を記入することができない方がいらっしゃいましたら職員が名前を記入するお手伝いをいたしますのでご遠慮なくお申し付けください。

※マスキングテープに名前を書いて、タグなどに貼り付けます。



# 11月の活動予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	2	3	4	5	6
午前の活動	計算脳トレ	計算脳トレ	計算脳トレ	計算脳トレ	計算脳トレ
午後の活動	キックボウリング	キックボウリング	キックボウリング	キックボウリング	キックボウリング
日付	9	10	11	12	13
午前の活動	プラ板ぬり絵	体重測定日 プラ板ぬり絵	体重測定日 プラ板ぬり絵	体重測定日 プラ板ぬり絵	体重測定日 プラ板ぬり絵
午後の活動	プラ板キーホルダー づくり	プラ板キーホルダー 作り	プラ板キーホルダー 作り	プラ板キーホルダー 作り	プラ板キーホルダー 作り
日付	16	17	18	19	20
午前の活動	体重測定日 漢字脳トレ	漢字脳トレ	漢字脳トレ	漢字脳トレ	漢字脳トレ
午後の活動	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り
日付	23	24	25	26	27
午前の活動	12月カレンダーぬり絵	12月カレンダーぬり絵	12月カレンダーぬり絵	12月カレンダーぬり絵	12月カレンダーぬり絵
午後の活動	しめ縄飾りつけ	しめ縄飾りつけ	しめ縄飾りつけ	しめ縄飾りつけ	しめ縄飾りつけ
日付	30				
午前の活動	クリスマスぬり絵				
午後の活動	クリスマスツリー 飾りつけ				

11月中にしめ飾りを完成させる予定です。  
活動日は、稲わらが衣類に付着するかと思いますので  
汚れても良い服装でお越し下さいね

## 編集後記

これは、先日のお誕生会の一コマの写真です。  
集合写真の際はもちろんですが、普段、私たちスタッフは  
制服+ガウン(エプロン)+マスク+アイガードを装着して勤務して  
います。医療用の備品(マスクやアイシールド都度のアルコール消毒)が  
多い中、せめて気分が和らぐようにと、家庭的なエプロンを着用するよう  
にしました。今後も引き続き、感染拡大予防対策に力を入れていくこと  
になるとは思われますが、すこしでも気持ちが穏やかになれる介護を心がけます。

