

～元気に暮らしています～

ご家族様と会えない時間が長く、寂しい思いをされていることと思いますが、皆さん概ね体調良く過ごされています。外に出ることができないことやレク・行事ができないことなどで、最近では編み物や塗り絵などを行っている姿を見かけることが増えています。施設内の歩行運動や立ち上がり等の訓練などを頑張っている姿も見られます。

ただやはり、外からの人の出入りが無いことやご家族様の面会が無いなど、以前と違う環境から落ち着かない様子や夜あまり眠れないといったこともあります。

今の状況はまだまだ続くことが予想されますので、健康管理だけでなく、心のケアにも注意を向けていきたいと思っております。

2月の行事予定

2月も行事は中止とします。誕生会等のユニット行事は行いたいと考えております。



2月の誕生者のご紹介

皆さん誕生日おめでとうございます。



昭和7年2月2日生まれ	89歳	ひまわりユニット
昭和14年2月10日生まれ	82歳	すいせんユニット
昭和19年2月12日生まれ	77歳	さくらユニット
昭和12年2月14日生まれ	84歳	さくらユニット
昭和18年2月15日生まれ	78歳	すいせんユニット
昭和11年2月16日生まれ	85歳	ひまわりユニット
昭和3年2月19日生まれ	93歳	うめユニット
大正13年2月21日生まれ	97歳	ひまわりユニット

「紙面の写真・氏名についてはご本人（代理人）の方の同意を得て掲載しています」

（電話番号）0135-71-2580 （メールアドレス）info@minorinosato.net

（ホームページ）<http://minorinosato.net>

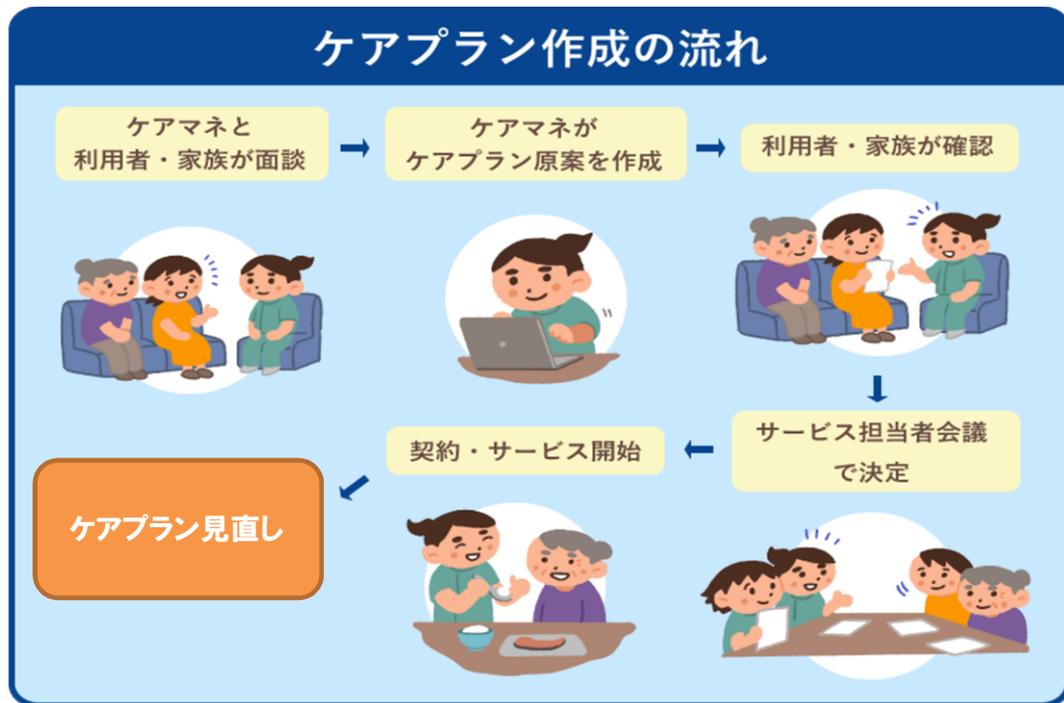
（苦情・相談窓口担当者）生活相談員 寺田 翔

～ケアプランについて～

ケアプランとは、「どのような支援が必要か?」「この先どのような生活をしていきたいか?」「その人らしい生活を送るためには何を改善すればいいのか?」「そのためにはどのような支援が必要か?」を記載する計画書のことです。この計画書をもとに介護、支援が行われています。

ケアプランには目標の期間が設定されており、3～6か月ごとに更新されます。ケアプランを作成するのはケアマネージャーですが、その内容については利用者や家族から了解を得なければならないとされており、ケアマネージャーが勝手に作ってはならないものです。

ケアマネージャーは、利用者様を把握するためにアセスメントを行い、その結果に基づき利用者様やご家族様の意向を伺い、その人らしい生活が送れるようにするための支援内容や目標を作成します。ケアプラン作成にあたり、更新ごとにご家族様に意向の確認をさせていただきます。また、計画書が完成しましたら、内容の説明、同意の署名をお願いしています。ご家族様へご協力のお電話をおかけしますので、どうぞよろしくお願い致します。



～共和町から体温計の配布について～

共和町から75歳以上の方を対象に、体温計が配布され、当施設入所者の方にも届いております。

入所者の皆様の健康管理に使用させていただこうと考えております。



～面会中止の延長について～

11/16付文書にて、1月31日までの窓越し面会と施設に来所してのオンライン面会の中
止のお知らせをさせていただきましたが、現在の道内の感染状況を見ますと、一時と比
べてやや落ち着いてきたものの、まだまだ安心するにはほど遠く、後志管内特に小樽市での
感染が多く報告されていることから、現在行っている面会中止の措置を延長させていただ
くこととしました。

高齢者や持病のある方の重症化リスクが高いとされ、病院や介護事業所・施設での集団
感染が多く起こっている状況であることから、やむを得ない判断だと考えております。

面会を制限してから長い月日が流れてしまいました。ご家族様・入居者の皆様には大変
ご不便ご心配をおかけしておりますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、この度の面会中止については期限を設けず、制限の緩和等できる状況になりまし
たら、この『みのりの里だより』を通してお知らせしたいと考えております。

～ユニットの様子～



編集後記

みのりの里だよりで新型コロナウイルスについて書くようになってから丁度1年が経ちました。
どうしても感染対策中心とならざるを得ず、これまで行ってきた外出や行事などができなかつ
たり、面会を制限したりと施設での生活も大きく変わりました。以前の写真などを見返してみ
ては、楽しく過ごしていたんだなと感じています。

2月下旬から医療従事者に対して先行してワクチン摂取が始まる予定とされています。高
齢者や高齢者施設等の従事者は4月からの予定とのことです。現状が変わるきっかけにな
るのでしょうか。まだ案内等はありませんが、案内等があればお知らせ致します。