

みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13
電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345
発行責任者：施設長 小嶋 龍治

寒さに負けず頑張りましょう

寒さの厳しい2月になりました。

今年の冬は、昨年と比べると格段に寒さも雪も多いのですが、それでも、毎日たくさんの方がデイサービスに通ってくださっています。

日々の暮らしの中で、目的をもって外出をしたり運動や交流を楽しむことは健康を保つためにとっても大切なことです。

きっと、寒くても頑張ってお早起きをしたり、デイサービスへ行く準備をしたりと日々努力されている皆さんは、暖かい春が訪れた時には、元気に外で体を動かすことができると思います。

短い時間ではありますが、デイサービスで過ごす時間がみなさんの健康維持のお役に立てるよう、様々なメニューを用意して皆さんのお越しをお待ちしております。

新型コロナウイルス感染予防対策で、今しばらくはふれあいセンターでの活動が続きますが、温泉パワーで体力を温存して、温かい春をたのしみに待ちましょう。今月もよろしく願いいたします☆

お誕生日おめでとうございます☆

| | |
|---|------------------|
| 様 | 大正 9 年 2 月 18 日 |
| 様 | 大正 14 年 2 月 10 日 |
| 様 | 昭和 5 年 2 月 26 日 |
| 様 | 昭和 7 年 2 月 11 日 |
| 様 | 昭和 10 年 2 月 18 日 |
| 様 | 昭和 10 年 2 月 24 日 |
| 様 | 昭和 12 年 2 月 6 日 |
| 様 | 昭和 14 年 2 月 14 日 |

素敵な一年をお過ごしくださいね☆



新型コロナウイルスを予防するために

報道でもありますように、老人施設や病院でのクラスターが後を絶ちません。共和町では、日頃の体調確認をしっかりと行えるよう、75歳以上の世帯に一台ずつデジタル体温計を配布しました。毎日の検温をすることで、ご自身の体調管理にお役立てください。

みのりの里でも、たくさんの感染予防対策を講じておりますが、ご利用される皆様にも引き続き、感染を予防するためにご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

- ・日々の体調の観察をお願いいたします。
 - ・ご自身だけではなく、同居される方の体調の観察もお願いいたします。
 - ・お熱がある・咳がでる・痰が絡む・鼻水が出るなど、いつもと違った体調不良が少しでもみられる時には、デイサービスのご利用をお控えください。
- 同居されているご家族にそのような症状があった時にも、同様をお願いいたします。

また、デイサービスご利用中にそのような症状が見られた時には、ご自宅へご相談し途中でご利用を中止していただくこともありますので、ご了承ください。

その他、何か気になることがございましたら、いつでもご相談ください。
(担当のケアマネジャーさんや、保健師さんへ相談されてもかまいません)

デイサービスをご利用になるすべての方々の健康を守るため、今後も引き続きご協力をお願いいたします。

引き続き



落とし物にご注意を



❄️ 冬本番！ 毎日のみなさんの防寒着は、帽子・てぶくろ・マフラー…とたくさんになりました。先月号でもお願いをしましたが、みなさんととても似たような物をお持ちになられていますので持ち物には、ご面倒でもお名前を付けていただくようお願いいたします。

ちなみに、今現在、落とし物があっても、お名前がついていることもあってすぐに落とし主が見つかっており、施設でお預かりしているものはございません。

ふれあいセンターでは、ハンガーラックに上着類を掛け、その上の棚に帽子類を置きハンガーラックの下側にあるフックに靴を掛けるようにしています。

手袋など、落ちやすいものは、かばんの中に入れていただくようお願いいたします。

楽しい時間はあっという間！

1月は、新年早々絵馬をみなさんで書いて、大広間に掛けました。
その周りには、お花紙でつくった色とりどりの椿の花を飾りつけて、大広間はパッと明るい雰囲気になりました。
月の後半は、お昼から全身を使ったポケネットゲームなどで大盛り上がりでしたね。
手先をつかった活動や体全体を使った活動を通して、みなさんが楽しんで元気に過ごしている様子の一部をご紹介します。
2月も元気いっぱいにご覧いきましょうね！





2月の活動予定表



| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-------|---|---|---|---|---|
| 日付 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前の活動 | 漢字脳トレ | 漢字脳トレ | 漢字脳トレ | 漢字脳トレ | 漢字脳トレ |
| 午後の活動 | スカットボール | スカットボール | スカットボール | スカットボール | スカットボール |
| 日付 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前の活動 | 季節のぬり絵 体重測定日 | 季節のぬり絵 体重測定日 | 季節のぬり絵 体重測定日 | 季節のぬり絵 体重測定日 | 季節のぬり絵 体重測定日 |
| 午後の活動 | ひな人形作り | ひな人形作り | ひな人形作り | ひな人形作り | ひな人形作り |
| 日付 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前の活動 | 計算脳トレ | 計算脳トレ 体重測定日 | 計算脳トレ 体重測定日 | 計算脳トレ 体重測定日 | 計算脳トレ 体重測定日 |
| 午後の活動 | ひな人形仕上げ お誕生会週間 | ひな人形仕上げ お誕生会週間 | ポケネット お誕生会週間 | ポケネット お誕生会週間 | ポケネット お誕生会週間 |
| 日付 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前の活動 | 3月カレンダーぬり絵 | 3月カレンダーぬり絵 | 3月カレンダーぬり絵 | 3月カレンダーぬり絵 | 3月カレンダーぬり絵 |
| 午後の活動 | 紙飛行機選手権 | 紙飛行機選手権 | 紙飛行機選手権 | 紙飛行機選手権 | 紙飛行機選手権 |
| 日付 | | | | | |
| 午前の活動 |  |  |  |  |  |
| 午後の活動 | | | | | |

二月は冬本番。今月も天候が荒れがちで、吹雪くと車の運転が困難になる日も予想されます。そのような日は、デイサービスの営業はお休みになり、皆さんのお宅へは電話でお知らせをいたしますので、温かいおうちの中で連絡をお待ちください。



編集後記

新型コロナウイルスが日本で見つかったから、もう一年が経ちました。日本だけではなく、世界全体が混とんとした状態になってしまい、不安な気持ちが包み込むような世の中となっていました。そのような中でも利用者みなさんは、楽しい時間を見つける事がとても上手だなあと感じます。右の写真は、ふれあいセンターの廊下での一コマです。たくさんの写真の中から、昔ご自身が通われていた老人会の集合写真を見つけ昔話に花を咲かせていらっしゃいます。このような様子を見ていると、私達も嬉しい気持ちにさせてもらえます。

