

みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13
電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345
発行責任者：施設長 小嶋 龍治

ただいま☆おかえりなさい！

みのりの里へ戻ってきました！



新型コロナウイルス感染症が拡大していた昨年12月半ばから
みのりの里共和から小沢のふれあいセンターへ活動場所を移して
デイサービスを提供をしていました。

おかげさまで、みのりの里共和をご利用になられるすべての方々が
誰一人感染することもなく、安全に2月末までを過ごすことができました。

ふれあいセンターで過ごしていた間に、全国的にコロナウイルスの
感染者数に減少がみられるようになり、北海道の集中対策期間も3/7まで
となりました。

これらのことをふまえて、デイサービスの活動場所を、3月より
みのりの里へ戻すこととなりました。

2か月半に及ぶ、場所を移しての活動となり、ご利用者の皆さんには
たくさんのご不便をおかけしましたが、ご理解ご協力をいただきまして
ありがとうございました。

今月からは、みのりの里での活動となりますが、新型コロナウイルスが
消滅したわけではありません。

引き続き、感染予防対策を
行いながらも、楽しい時間を
過ごすことができるよう
気を引きしめて
みなさんをお迎えしたいと
思います。

デイサービスの皆さん
お帰りなさいませ!!

ふれあいセンター最終日
みなさんで記念撮影☆



お誕生日おめでとうございます☆

様

昭和 18 年 3 月 23 日

様

昭和 9 年 3 月 31 日

素敵な一年をお過ごしくださいね☆



みのりの里スケジュール

3月からは、まちに待ったみのりの里での活動となります。
みのりの里では開始時間が9:15~となり、終了時間は14:30になります。

また、手洗いうがい場所が、浴室脱衣所内の洗面スペースへと変更になりました。(洗面所での口腔ケアでの感染リスクを少なくするため換気が十分にできる場所へ移動しました。)

朝のお迎え時間が、ふれあいセンターご利用時と変わりましたので先日郵送しましたお手紙や、連絡帳をご確認ください。



プログラム



| | | | | |
|-----------------|---|--|--|--|
| 8:15~ 9:15 |  | 朝のお迎え |  | 今までと同じく、検温・健康チェック 乗車前の手指の消毒をお願いします。 |
| 9:00~ 9:25 |  | 朝の健康チェック ティータイム | | 美味しい飲み物で一息。看護師さん がお一人ずつ健康チェックをします。 |
| 9:30~ 10:00 | | 朝の会 朝のストレッチ体操  | | 朝のご挨拶が終わったら みなさんでストレッチ運動! |
| 10:00~ 11:40 |  | 入浴開始 脳トレ・運動  | | 順次、入浴をしましょう。その間に 脳トレと運動もしましょう。 |
| 11:40~12:00 | | 手指消毒・嚙下体操 | | 午前の活動を終えたら消毒します。 |
| 12:00~12:30 | | 昼食  | | 厨房手作りの四季折々の お食事をお楽しみください |
| 12:30~ 13:00 |  | フリータイム  |  おやつ時間まで 寝ちゃおうかな? | お食事後は、団らんを楽しんだり 個別の活動を楽しんだり…。 お昼寝をしたい方は、ベットを いくつかご用意していますので ゆっくりお休みください。 |
| 13:00~ 14:00 |  | 午後の体操 集団レクリエーション  |  | 感染予防対策を図りながら さまざまなレクリエーションが 提供できればと考えています。 何かリクエストがございましたら お聞かせくださいね! |
| 14:00~ 14:20 | | おやつ・ティータイム (お誕生会)  | | おやつを楽しみながら ゆったりと過ごしましょう。 |
| 14:30 | | 帰りの会 | | 順次ご自宅へお送りします。 |

2月のふれあいセンターでの活動

2月は、たくさんのお誕生者の方がいらっしゃいました。また、ひな祭りも近いので手作りひな人形も作りましたよ。

2月26日のふれあいセンターの利用最終日は、満101歳になられた納藤さんの誕生会と合わせて、盛大にお祝いをし、最後は皆さんで記念撮影をしました。

ふれあいセンターのみなさんへは、記念の寄せ書きを贈りました。

Happy Birthday! おめでとうございます



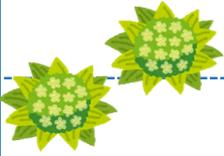
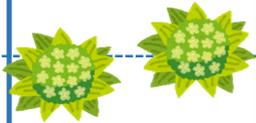
ひな人形作り



ふれあいセンターの皆さん
親切にしてくださいまして
ありがとうございました☆



3月の活動予定表

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-------|-----------------|-----------------|-----------------|--|---|
| 日付 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前の活動 | 漢字脳トレ | 漢字脳トレ | 漢字脳トレ | 漢字脳トレ | 漢字脳トレ |
| 午後の活動 | ルーレットゴルフ | ルーレットゴルフ | ルーレットゴルフ | ルーレットゴルフ | ルーレットゴルフ |
| 日付 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前の活動 | 季節のぬり絵 体重測定日 | 季節のぬり絵 体重測定日 | 季節のぬり絵 体重測定日 | 季節のぬり絵 体重測定日 | 季節のぬり絵 体重測定日 |
| 午後の活動 | 張り子づくり | 張り子づくり | 張り子づくり | 張り子づくり | 張り子づくり |
| 日付 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前の活動 | 間違い探し | 間違い探し | 間違い探し | 間違い探し | 間違い探し |
| 午後の活動 | ポケネット | ポケネット | ポケネット | ポケネット | ポケネット |
| 日付 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前の活動 | 4月カレンダーぬり絵 | 4月カレンダーぬり絵 | 4月カレンダーぬり絵 | 4月カレンダーぬり絵 | 4月カレンダーぬり絵 |
| 午後の活動 | 定食釣りゲーム | 定食釣りゲーム | 定食釣りゲーム | 定食釣りゲーム | 定食釣りゲーム |
| 日付 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午前の活動 | 計算脳トレ | 計算脳トレ | 計算脳トレ | | |
| 午後の活動 | キックボウリング | キックボウリング | キックボウリング |  |  |

毎日のご利用に使用されているマスクですが、その都度交換して清潔を保つことが大切です。特に紙マスクは使いまわしをせずその都度交換するようにしましょうね。布マスクはお洗濯を!!



編集後記

二か月半に及ぶ、ふれあいセンターでのサービス提供が終わりました。長距離の移動や、特に寒かった冬期間を事故なく無事に過ごすことができましたのは御利用者はじめご家族様のご協力はもちろん、ふれあいセンター・いきいきセンターのみなさんが細やかな配慮をしてくださったりと、たくさんの方々に手助けをしていただいたおかげです。 **大きな声で歌いたいなあ**
 「温泉はあったかくて良かったね」「普通った場所にまた来れると思わなかった」
 「青木さん(管理人さん)に会えて嬉しかった」と喜ばれる方も多く、それと同時に「みのりの里へ戻れて嬉しい」という言葉も聞かれ、スタッフも嬉しい気持ちでいっぱいです。また気持ちを新たに、皆さんと楽しい時間を過ごしていきたいと思ひます。

