

みのりのデイ通信

住所：岩内郡共和町南幌似57-13
電話：0135-71-2580 fax：0135-71-2345
発行責任者：施設長 小嶋 龍治

改修工事のためご不便お掛けしております

ここ最近では経験をしたことのないような暑い毎日が続いています。暑い中、毎日お元気そうにみのりの里へ通ってくださる皆さんは、夏負けしていませんか？

現在、みのりの里では、空調設備と暖房設備の改修工事を行っておりご利用の皆様には、暑い中空調設備が使用できず、大変ご不便をおかけしております。

暑さが厳しい日には、となりの福祉センターホールで避暑をしたり、冷房のきいた車に乗って、岩内までドライブへ出かけたり。アイスクリームやかき氷などで体温調整ができるように対応をさせていただいております。

今後、8/9日からは、本格的にデイサービスホール内が工事に取りかかるため、ご利用の調整をお願いしています。

8/4以降は、いきいきセンターのご利用をされる方もおり、移動や環境の変化に戸惑われる方もいらっしゃるかと思いますが、馴染みのスタッフが対応をさせていただきますので、ご安心ください。

開催が危ぶまれていたオリンピックも開催され、デイサービスの時間にはみなさんで応援をする楽しい時間が流れています。

想像を超える暑い日が続いたり、新型コロナウイルスの感染者数がまたまた増加してきたりと、心配なこともあります。まずは皆さんが健康で楽しく毎日を過ごすことが一番大切です。

今月も、みのりの里に通いながら、元気にたのしくすごしましょうね。

お誕生日おめでとうございます☆

様

昭和 3 年 8 月 20 日

様

昭和 7 年 8 月 20 日

素敵な一年をお過ごしください☆

7月の活動風景

7月は、『アツイ』の一言に尽きる一か月でしたね。暑い日にはアイスを食べたり隣のセンターまで避暑に出かけたり。最終日は車でドライブにも出かけました。レクリエーションでは、新種目が登場。今後の盛り上がりを楽しみます！



こちらが新種目の「ボール渡しゲーム」二人の作戦と呼吸を合わせる事がポイントです



午前中には、かき氷サービスが始まりました。



お風呂上りに最高美味しいよ♪



保健センターで避暑マーじゃん



円山ヒーリングファーム



かわいい動物たちに負けないくらいみなさん可愛らしいです



ドライブ車内は涼し〜い

ソフトクリームもとっても美味しかったです♪



グリーンパークいわない



熱中症 & 食中毒にご注意を



暑い日がつづきますね。みなさん体調は大丈夫ですか？先月号でもお伝えしましたが、コロナ対策でマスクを着用しながらの熱中症対策は、普段よりもさらに水分補給や体温管理が大切です。岩内保健所管内の食中毒警報も、10日以上続いております。食べ物の管理にも十分お気を付けくださいね。体調がすぐれない日は、ゆっくり自宅でやすみましょう。

8月の活動予定表



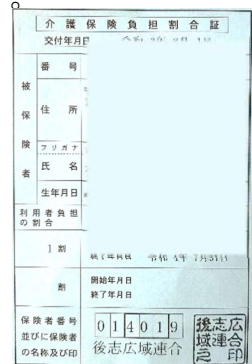
暑さ本番の8月ですね。「暑さ寒さも彼岸まで」と聞きますが、今年はどうなるでしょうか…？
みのりの里は、26日以降、冷房工事が完了しますので、快適空間になるのは間違いなし♪ですよ。
それまでは、保健センターを借用して、涼しい活動をしましょうね。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	2	3	4	5	6
午前の活動	季節のぬり絵 体重測定	季節のぬり絵 体重測定	季節のぬり絵 体重測定	季節のぬり絵 体重測定	季節のぬり絵 体重測定
午後の活動	納涼レクリエーション	納涼レクリエーション	納涼レクリエーション	納涼レクリエーション	納涼レクリエーション
	木曜日	金曜日	月曜日	火曜日	
日付	26	27	30	31	
午前の活動	9月カレンダー作り	9月カレンダー作り	9月カレンダー作り	9月カレンダー作り	
午後の活動	スカットボール	スカットボール	スカットボール	スカットボール	

介護保険負担割合証提示のお願い

7月に、後志広域連合からご家庭へ「介護保険負担割合証」というカードが郵送されているかと思えます。
毎年7月に郵送されてくるもので、介護保険サービスを使う際に必要なカードです。
もうすでに、殆どの方がみのりの里へもってきてくださっておりますが
まだ、提示がお済みでない方は、次回のご利用日に連絡帳ケースへ入れて
ご持参ください。

コピーをとらせていただき、その日にお返しいたします。
ちなみに、今年のカードの色は「水色」です。
ご面倒をおかけいたしますが、宜しくお願いいたします。



編集後記

今年の夏は、スポーツ観戦がデイサービスの中で人気です。大谷翔平の活躍に熱くなり、一山本の新聞記事を読んでは、相撲の話題で大盛り上がり。

そして、今はオリンピック競技に熱くなって応援をしています。
野球や、バドミントン、卓球などのルールを詳しく教えて下さるのは、やはり男性利用者さん。親切丁寧な説明に耳を傾け、ルールがしっかりわかると、見ていてさらに応援に熱が入ります。

暗いニュースが多い中、スポーツはやはり元気をもらえますね。